

Tytuł: Depresja w przebiegu padaczki / Depression in epilepsy

Słowa kluczowe: czynniki ryzyka depresja padaczka

Keywords: depression risk factors epilepsy

Autorzy:

Alicja Grabowska-Grzyb - Pracownia Patofizjologii i Elektroencefalografii, Szpital im. „Dzieci Warszawy”, Dziekanów Leśny

Streszczenie:

Objawy depresji występują u około 40–60% pacjentów z padaczką. Wydaje się, że szczególnie predysponowani są pacjenci z padaczką pod postacią napadów czuciowych, szczególnie ci z ogniskiem w płacie skroniowym półkuli dominującej. W wystąpieniu depresji szczególne znaczenie ma także przewlekłe stosowanie leków przeciwpadaczkowych, aspekty psychosocjalne, fakt wystąpienia choroby przewlekłej oraz indywidualna predyspozycja pacjenta. Wydaje się, że depresja i padaczka mają pewne wspólne podłoże neurochemiczne. Zaburzenia transmisji neuroprzekazników mogą być prowokowane przez wyładowania podkliniczne oraz kliniczne, czyli napady padaczkowe. Napady z kolei mieniają prawidłowe przekazywanie neurotransmiterów, także tych odpowiedzialnych za zaburzenia nastroju, jak serotonina. Wydaje się, że ma to szczególne znaczenie w przypadku ogniska w płacie skroniowym, w układzie limbicznym odpowiedzialnym za emocje zmiany nastroju oraz dużej części napadów padaczkowych związanych z brakiem optymalizacji leczenia przeciwpadaczkowego. Ważnym czynnikiem predysponującym do wystąpienia depresji jest brak aktywności zawodowej u pacjentów chorujących na padaczkę. Z uwagi na częstotliwość objawów depresji i ryzyko związanych z tym hospitalizacji oraz szczególne zagrożenie na próby samobójcze wystąpienie depresji u pacjentów z padaczką jest problemem społecznym.

Abstract:

Symptoms of depression are present in 40 to 60 percent of patients with epilepsy. Prior research indicated significant correlation between the prevalence of focal seizures and clinical depression, especially in patients with temporal lobe epilepsy. Anticonvulsive drugs and psychosocial factors contribute to the occurrence of depression as well. Moreover, some less specific factors were found to act upon mood of patients with epilepsy, like those typical for chronic diseases in general (i.e. feeling of isolation and social withdrawal) and individual susceptibility to depression. There is substantial evidence that some basic mechanisms are similar in depression and epilepsy. Emotional states of high intensity evoke changes in neurotransmission and inversely, changes in neurotransmission evoked by seizures, localized in specific brain regions predispose and intensify emotional disturbances. It seems to be correlated with certain types of epileptic seizures with high frequency of seizures, sub-optimal pharmacologic treatment and lack of occupational and social activity. Depression in patients with epilepsy is a serious medical and social problem since it afflicts almost a half of all patients treated in the epilepsy referral centers.