

**Tytuł:** Rola kwasu dokozaheksaenowego w ciąży i pierwszych latach życia / Role of Docosahexaenoic Acid in Pregnancy and Infancy: 2015 Update

**Słowa kluczowe:** CIĄŻA DHA ROZWÓJ NIEMOWLĘTA KWAS DOKOZAHEKSAENOWY  
**Keywords:** INFANCY PREGNANCY DOCOSAHEXAENOIC ACID DEVELOPMENT DHA

**Autorzy:**

Carlos Lifschitz - Oddział Gastroenterologii Pediatricznej, Szpital Italiano, Buenos Aires, Argentyna

**Streszczenie:**

Kwas dokozaheksaenowy (DHA) pełni ważną rolę w organizmie człowieka, jest niezbędnym składnikiem do prawidłowego funkcjonowania mózgu, siatkówki czy naczyń krwionośnych oraz jest prekursorem mediatorów odpowiedzi immunologicznej. Na podstawie wyników najnowszych badań podejrzewa się, że aktywność enzymów katalizujących przemianę prekursora kwasu dokozaheksaenowego do DHA w znacznej mierze zależy od czynników genetycznych. Ostatnie publikacje naukowe wskazują na znaczącą rolę DHA w dojrzewaniu tkanki nerwowej oraz na jego immunoprotekcyjne działanie. Aktualne stanowisko Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności dotyczy jedynie DHA i nie odnosi się do innych kwasów tłuszczowych. Celem tej publikacji jest przedstawienie najnowszych danych dotyczących stosowania DHA u kobiet w ciąży, niemowląt i dzieci. Wyniki badań na zwierzętach świadczą o kluczowym znaczeniu obecności optymalnych stężeń DHA dla prawidłowego rozwoju mózgu ze względu na neurotrofowe i neuroprotektyjne działanie tego kwasu.

**Abstract:**

Docosahexaenoic acid (DHA) plays a major role in many very important tissues such as brain, retina, neurons, blood vessel wall cells, and others as well as being a precursor of inflammatory and immune mediators. Recent data indicates that the level of activity of the enzymes needed for the conversion of DHA precursors into DHA is genetically determined. Several studies have been published supporting the role of DHA in several aspects of infant neuromaturation as well as immunoprotection. The approved European Food Safety Agency (EFSA) claims are limited to DHA and do not include any other fatty acid. In this paper we will review the most recent data on DHA administration to pregnant women, infants and children. In summary, evidence from animal studies suggests that normal brain development requires optimal levels of DHA which has neurotrophic and neuroprotective properties.