

Tytuł: Niedokrwistość z niedoboru żelaza – postępowanie i profilaktyka / Iron deficiency anemia – management and prevention

Słowa kluczowe: LECZENIE NIEDOKRWISTOŚCI PROFILAKTYKA NIEDOBÓR ŻELAZA

Keywords: ANEMIA PREVENTION TREATMENT IRON DEFICIENCY

Autorzy:

Grażyna Orlicz-Szczyńska - Katedra i Klinika Chorób Wewnętrznych Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Katarzyna Kwaśniewska - Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli w Lublinie

Streszczenie:

Anemia z niedoboru żelaza (ang. iron deficiency anemia, IDA) jest najczęstszym rodzajem niedokrwistości. Jej przyczyny to nadmierna utrata tego pierwiastka, nieprawidłowe wchłanianie, niedostateczna podaż lub wzrost zapotrzebowania na żelazo. IDA jest szczególnie powszechna w krajach rozwijających się. Występuje u znacznego odsetka populacji: dzieci, zwłaszcza niemowląt, osób w wieku dojrzewania, kobiet ciężarnych i karmiących piersią, osób starszych i chorych z zaburzeniami odżywiania. IDA rozpoznajemy na podstawie badań laboratoryjnych: morfologii krwi, parametrów gospodarki żelaza, zwłaszcza ferrytyny, oraz niekiedy trepanobiopsji. Wykonanie badań dodatkowych, głównie endoskopowych i obrazowych, jest niezbędne w celu określenia przyczyny syderopenii. W leczeniu anemii z niedoboru żelaza stosuje się preparaty doustne i dożylne.

Abstract:

Iron deficiency anemia is the most common type of anemia. It's caused by excessive loss of iron, poor absorption, inadequate supply or an increased demand for this element. Anemia is particularly common in developing countries. Its occurrence is notable in certain population groups: children (especially infants), teenagers, women who are pregnant or breastfeeding, the elderly and patients with eating disorders. Iron deficiency anemia is diagnosed on the basis of laboratory tests – blood count, assessment of iron metabolism parameters (especially ferritin) and sometimes bone marrow biopsy. In order to determine the cause of syderopenia it is necessary to perform additional tests, mainly endoscopy and imaging. Oral and intravenous formulations are used in the treatment of iron deficiency anemia.