

Tytuł: Hipolaktazja i nietolerancja laktozy – fakty i mity / Hypolactasia and lactose intolerance – facts and myths

Słowa kluczowe: NIETOLERANCJA LAKTOZY BADANIA GENETYCZNE TEST ODDECHOWY LAKTOZA HIPOLAKTAZJA

Keywords: LACTOSE HYPOLACTASIA BREATH TEST LACTOSE INTOLERANCE GENETICS TESTS

Autorzy:

Jerzy Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii i Immunologii Instytutu „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”; Wydział Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego</p>

Bożena Cukrowska - <p>Pracownia Immunologii, Zakład Patologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

Streszczenie:

Hipolaktazja to stan obniżonej aktywności laktazy, który może doprowadzić do zaburzenia trawienia laktozy. Przyczyna hipolaktazji może być pierwotna – uwarunkowana genetycznie lub wtórna, spowodowana np. dysbiozą jelitową, celiakią, ostrymi i przewlekłymi infekcjami przewodu pokarmowego. Pomimo szeroko rozpowszechnionej pierwotnej hipolaktazji, nietolerancja laktozy, czyli zespół objawów chorobowych spowodowany spożywaniem laktozy, występuje rzadko. W pracy opisano znaczenie biologiczne laktozy, postaci hipolaktazji, metody diagnostyki oraz postępowanie w nietolerancji laktozy.

Abstract:

Hypolactasia is a deficiency of lactase activity, which may lead to lactose malabsorption. Hypolactasia could be genetically determined (primary hypolactasia) or secondary caused by e.g. intestinal dysbiosis, celiac disease, acute and chronic infections of the gastrointestinal tract. Despite widespread primary hypolactasia, lactose intolerance, which is a set of symptoms appearing after ingestion of lactose, occurs much less frequently. The paper discusses the importance of lactose biological function, the types of hypolactasia, diagnostic methods and management of lactose intolerance.