

**Tytuł:** Wstrząszenie mózgu u dzieci – objawy, postępowanie / Brain concussion in children – symptoms, management

**Słowa kluczowe:** URAZ GŁOWY U DZIECI POSTĘPOWANIE WSTRZĄSIENIE MÓZGU  
ROZPOZNANIE ROKOWANIE

**Keywords:** PROGNOSIS BRAIN CONCUSSION HEAD TRAUMA IN CHILDREN MANAGEMENT  
DIAGNOSIS

**Autorzy:**

Krzysztof Strzykowski - Klinika Chirurgii, Traumatologii i Urologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

Przemysław Małkowski - Klinika Chirurgii, Traumatologii i Urologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

**Streszczenie:**

Urazy głowy u dzieci są jedną z najczęstszych przyczyn zgłoszenia się do pediatrii lub szpitalnego oddziału ratunkowego. Nazewnictwo obrażeń i postępowanie z dziećmi po wstrząśnieniu mózgu/lekkich urazach głowy są ciągle przedmiotem kontrowersji. Podstawowe znaczenie ma zapewnienie dzieciom spokoju, z ograniczonym zastosowaniem leków przeciwbólowych, i stopniowy, kontrolowany powrót do aktywności umysłowej i fizycznej. Młodsze dzieci po wstrząśnieniu mózgu dłużej powracają do zdrowia. Choć stan większości dzieci po wstrząśnieniu mózgu poprawia się w ciągu kilku dni, u około 10% ujawniają się objawy zespołu powstrząszeniowego wymagające wielospecjalistycznej rehabilitacji neuropsychologicznej.

**Abstract:**

Head trauma in children is one of the most common reasons of pediatric counselling and referral to the hospital. Terminology and management of concussion/mild head trauma is still controversial. Recent suggestions have introduced the concept of rest, limitation of analgetic drugs and gradual return to physical and mental activity. Younger children require more time to recover. Although most children recover in days or weeks after concussion, about 10% of them develop symptoms of postconcussion syndrome. For these children, multidimensional neuropsychiatric rehabilitation is necessary for recovery.