

Tytuł: Znaczenie fizjoterapii w chorobach układu oddechowego u dzieci / The importance of physiotherapy in children with respiratory diseases

Słowa kluczowe: Drenaż oskrzeli wysiłek fizyczny ćwiczenia oddechowe fizjoterapia oddechowa

Keywords: BRONCHIAL DRAINAGE PHYSICAL EXERCISE BREATHING EXERCISES PHYSIOTHERAPY RESPIRATORY

Autorzy:

Małgorzata Buszowicz - Klinika Rehabilitacji Dziecięcej z Oddziałem Wczesnej Pomocy Dzieciom Upośledzonym „Dąb Szansa”, Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhoffa w Białymstoku

Wojciech Kuśak - Klinika Rehabilitacji Dziecięcej z Oddziałem Wczesnej Pomocy Dzieciom Upośledzonym „Dąb Szansa”, Uniwersytecki Dziecięcy Szpital Kliniczny im. L. Zamenhoffa w Białymstoku

Streszczenie:

Fizjoterapia oddechowa jest nieodłącznym elementem całościowego postępowania terapeutycznego w leczeniu schorzeń układu oddechowego u dzieci i młodzieży. Systematyczne i prawidłowe stosowanie fizjoterapii klatki piersiowej łagodzi dolegliwości, poprawia wydolność i sprawność fizyczne organizmu oraz jakość życia pacjenta. W pulmonologii pediatrycznej fizjoterapia powinna mieć wymiar długofalowy, uwzględniając kształtowanie się postawy ciała i aktywność fizyczną dziecka. Celem pracy jest przedstawienie praktycznych, użytecznych form drenażu oskrzeli, ćwiczeń oddechowych oraz zabiegów fizykoterapeutycznych pod kątem znaczenia fizjoterapii w chorobach układu oddechowego u dzieci i młodzieży.

Abstract:

Respiratory physiotherapy is an integral part of the overall children therapy applied in the treatment of respiratory disorders. The systematic and regular use of chest physiotherapy relieves symptoms, improves efficiency and physical fitness of the organism and the patient's quality of life. Paediatric pulmonology physiotherapy should be considered long-term should also take into account development of posture and physical activity of a child. The aim of this study is to present practical, useful forms of bronchial drainage, breathing exercises and physiotherapy treatment in the light of importance of children physiotherapy in respiratory diseases.