

**Tytuł:** Kształtowanie się mikrobioty jelitowej u niemowląt warunkiem zachowania zdrowia / Optimal development of infantile gut microbiota secure longterm health

**Słowa kluczowe:** MIKROBIOTA JELITOWA AUTYZM OBYWOCY FERMENTOWANA PROBIOTYKI OTYCO

**Keywords:** PROBIOTICS AUTISM OBESITY GUT MICROBIOTA FERMENTED FOOD

**Autorzy:**

Anna Bartnicka - 1. Instytut Mikrobiologii, Poznań 2. Klinika Zakażeń Noworodka, Uniwersytet Medyczny, Poznań

Monika Szewc - Instytut Mikrobiologii, Poznań Klinika Zakażeń Noworodka, Ginekologiczno-Położniczy Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego, Poznań

Mirosława Gaćka - Instytut Mikrobiologii, Poznań

Jan Mazela - <p>Katedra i Klinika Neonatologii, Uniwersytet Medyczny w Poznaniu</p>

**Streszczenie:**

Mikrobiota przewodu pokarmowego od momentu porodu znacząco wpływa na zdrowie człowieka. Jej odpowiednie kształtowanie jest niezbędne do dalszego rozwoju i prawidłowego funkcjonowania organizmu. Mikroorganizmy przewodu pokarmowego pełni szeregiem pozytywnych funkcji, m.in. są odpowiedzialne za aktywację i dojrzewanie układu immunologicznego. Coraz częściej podkreśla się także zaangażowanie mikrobioty jelitowej w mechanizmy związane z metabolizmem i wydatkowaniem energetycznym organizmu. Co więcej, mikrobiota jelitowa może wpływać również na mózg i zachowanie człowieka za pośrednictwem osi mózgowo-jelitowej. Jednym sposobem, bez bakterii nie istnieje prawidłowo funkcjonujący organizm. Zatem odpowiednie modulowanie mikrobioty jelitowej (za pomocą probiotyków, prebiotyków, innych) jest przyszłościową terapią leczenia i prewencji szeregu chorób przebiegających z dysbiozą jelitową.

**Abstract:**

Intestinal microbiota plays an important role in human health from birth. Optimal bacterial colonization is essential for further development and correct function of many organs and systems. Gut microbiota is responsible for many complex functions such as digestion and absorption within gastrointestinal tract but also for less straightforward activities such as activation and maturation of the immune system. Furthermore intestinal microbiota may also affect the brain and behavior through the gut-brain axis. Without bacteria the homeostasis of the organism can be disturbed. Optimization of the intestinal microbiota profile by pre- and probiotics can be an important therapeutic strategy in the prevention of conditions linked with intestinal dysbiosis.