

**Tytuł:** Wpływ sposobu żywienia na rozwój chorób jamy ustnej / Influence of diet on development of oral diseases

**Słowa kluczowe:** PERIODONTOPATIA ZMIANY BŁONY ŁUZOWEJ JAMY USTNEJ CHOROBY ZŁÓBÓW ODŻYWIENIE

**Keywords:** PERIODONTOPATHY TEETH DISEASES NUTRITION ORAL MUCOSA LESIONS

**Autorzy:**

Dorota Olczak-Kowalczyk - Zakład Stomatologii Dziecięcej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Wojciech Kowalczyk - praktyka prywatna w Warszawie

**Streszczenie:**

Prawidłowy sposób odżywiania człowieka jest warunkiem utrzymania zdrowia jamy ustnej. Błędy dietetyczne mogą być przyczyną chorób uzębienia, błony łuzowej i tkanek przyzębia lub sprzyjać wystąpieniu tych patologii. Na podstawie piśmiennictwa przedstawiono znaczenie czynników dietetycznych w etiologii chorób jamy ustnej. Zwrócono uwagę na wpływ bezpośredniego kontaktu pokarmu z błoną łuzową i tkankami zębów.

**Abstract:**

The proper way of nutrition is a condition of maintaining oral health. Dietary mistakes may cause or contribute to the prevalence of dental, mucosal and periodontal disorders. On the basis of literature the importance of dietary factors in etiology of oral diseases has been presented. The attention has been drawn to the influence of the direct contact of food with oral mucosa and teeth tissue.