

Tytuł: Kiedy zaczyna się przewlekła obturacyjna choroba płuc i jak zapobiegać jej rozwojowi? / When does chronic obstructive pulmonary disease start and how to prevent its development?

Słowa kluczowe: DZIECI CZYNNIKI RYZYKA PRZEWLEKŁA OBTURACYJNA CHOROBA PŁUC
Keywords: RISK FACTORS CHILDREN CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE

Autorzy:

Małgorzata Lurzyńska - Klinika Pneumonologii, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc, Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdroju

Izabela Stockdale - Klinika Pneumonologii, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc, Oddział Terenowy im. Jana i Ireny Rudników w Rabce-Zdroju

Zbigniew Doniec - <p>Klinika Pneumonologii, Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc w Rabce-Zdroju</p>

Streszczenie:

Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP) jest schorzeniem charakteryzującym się najczęściej przewlekłym kaszlem i dusznością podczas wysiłku, które są uwarunkowane utrwalałym i zazwyczaj postępującym ograniczeniem przepływu powietrza w drogach oddechowych. POChP jest chorobą zapalną o złożonej patogenezie, a czynniki ryzyka jej rozwoju mogą występować już od okresu perinatalnego poprzez cały wiek rozwojowy. Dlatego też uzasadnione wydaje się wczesne rozpoznawanie czynników ryzyka, działania edukacyjne, wdrożenie zasad profilaktyki z koniecznością eliminacji biernego i czynnego palenia tytoniu, zachowanie aktywności fizycznej i przestrzeganie zdrowej diety, poprawa warunków środowiskowych, monitorowanie czynności układu oddechowego u dzieci i młodych dorosłych zagrożonych rozwojem przewlekłej obturacyjnej choroby płuc.

Abstract:

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is a disease characterised most commonly by chronic cough and shortness of breath on exertion, determined by permanent and usually progressive restriction of air flow through the respiratory tract. COPD is an inflammatory disease with complex pathogenesis and its risk factors can occur even from perinatal period through developmental age. Therefore, it seems reasonable to early identify risk factors and to encourage educational activities, implementation of the principles of prophylactics with necessity to eliminate passive and active smoking, encouraging physical activity and following a healthy diet, improving environmental conditions, as well as monitoring of respiratory function in children and young adults at risk of developing chronic obstructive pulmonary disease.