

**Tytuł:** Współczesne poglądy na funkcje biologiczne witaminy K / An outlook on vitamin K biological activity

**Słowa kluczowe:** HEMOSTAZA WITAMINA K SKAZA KRWOTOCZNA MENACHINONY FILOCHINON

**Keywords:** MENAQUINONES PHYLLIQUINONE VITAMIN K HEMOSTASIS ANTI-HAEMORRHAGIC FACTOR

**Autorzy:**

Grzegorz Grynkiewicz - <p>Instytut Farmaceutyczny w Warszawie</p>

Elżbieta Szydłewska - Zakład Chemii Nieorganicznej i Analitycznej, Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej, Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

**Streszczenie:**

Witamina K to określenie zbiorcze dla grupy naftochinonów (filochinon, menachinony i menadion) pochodzenia naturalnego, które spełniają rolę mikrośladnika diety niezbędnego do wytwarzania białek inicjujących kaskadę procesów biochemicznych, których końcowym etapem jest utworzenie fibryny – podstawowego białka skrzepu krwi. Awitaminoza K powodująca spontaniczne krwawienia wewnętrzne występuje rzadko ze względu na powszechną obecność filochinonu w takich składnikach normalnej diety jak rośliny liściaste i warzywa, natomiast u noworodków stanowi odrębną jednostkę chorobową, potencjalnie zagrażającą życiu i wymagającą powszechnej suplementacji. W artykule omówiono rolę witaminy K w hemostazie w odniesieniu do podstawowych procesów metabolicznych, w których uczestniczy, oraz zasygnalizowano nowe poglądy na inne kierunki jej aktywności biologicznej. Przedstawione zostały również elementy syntezy chemicznej białej substancji aktywnych stosowanych w farmacji i medycynie.

**Abstract:**

Vitamin K constitutes collective name for a group of micronutrients – naphthoquinones of natural origin, which feature as a principal biological activity posttranslational carboxylation of glutamic acid residues in proteins acting as clotting factors. Lack of vitamin K leading to spontaneous hemorrhaging is rare, because of ubiquitous presence of phylloquinone in plants, except for newborn and breast-fed infants, for which vitamin K deficiency bleeding is potentially life threatening. This paper explains biogenesis of naphthoquinones and discuss their biological roles in humans. Finally, sources of vitamin K active substances for supplementation, with focus on chemical synthesis, are presented.