

**Tytuł:** Postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne w nadciśnieniu tętniczym u dzieci i młodzieży – rekomendacje IPCZD / Diagnosis and treatment of hypertension in children – IPCZD Experts` Recommendations

**Słowa kluczowe:** DZIECI MŁODZIEŻ REKOMENDACJE NADCIŚNIENIE TĘTNICZE

**Keywords:** ADOLESCENTS CHILDREN RECOMMENDATIONS ARTERIAL HYPERTENSION

**Autorzy:**

Agnieszka Szadkowska - <p>Klinika Pediatrii, Diabetologii, Endokrynologii i Nefrologii, Uniwersytet Medyczny w Łódź</p>

Sylwester Prokurat - <p>"</p>

Łukasz Obrycki

Grażyna Brzezińska-Rajszyś - Klinika Kardiologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Marta Buraczewska - Klinika Pediatrii, Diabetologii i Endokrynologii, Gdański Uniwersytet Medyczny

Małgorzata Myśliwiec - Klinika Pediatrii, Diabetologii i Endokrynologii, Gdański Uniwersytet Medyczny

Sylwester Prokurat

Anna Niemirska - Klinika Nefrologii, Transplantacji Nerek i Nadciśnienia Tętniczego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Zbigniew Kuśaga - <p>Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”</p>

Mieczysław Litwin

**Streszczenie:**

Przedstawiane rekomendacje postępowania w nadciśnieniu tętniczym u dzieci i młodzieży zostały opracowane na podstawie opublikowanych wcześniej zaleceń 4th Task Report of National High Blood Pressure Working Group, zaleceń pediatrycznych European Society of Hypertension z 2009 i 2016 r., Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego, stanowisk European Society of Cardiology, American Heart Association, American Academy of Pediatrics, zaleceń szczegółowych innych towarzystw naukowych, przeglądu piśmiennictwa oraz opinii ekspertów. Prezentowane rekomendacje są rozszerzoną wersją przedstawionych uprzednio przez autorów zaleceń pediatrycznych Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego opublikowanych w 2015 r. W obecnej, rozbudowanej wersji dodano informacje epidemiologiczne dotyczące występowania i zapadalności na nadciśnienie tętnicze (NT) w wieku rozwojowym, uaktualniono definicje poszczególnych stadiów nadciśnienia, przedyskutowano problemy interpretacyjne wartości ciśnienia, zmodyfikowano podrodziny dotyczące diagnostyki i oceny uszkodzenia narządowego, NT u dzieci z cukrzycą, z przewlekłymi chorobami nerek oraz podrodziny traktujące o trudnościach diagnostycznych i terapeutycznych oraz o problemach z ustaleniem docelowych wartości ciśnienia tętniczego.

**Abstract:**

The paper presents recommendations for the management of arterial hypertension in children and adolescents based on previously published recommendations of the 4th Report of the National High Blood pressure Working Group, pediatric recommendations of European Society of Hypertension, European Society of Cardiology, American Heart Association, American Academy of Pediatrics, recommendations of other scientific societies, literature review and expert opinions. Presented recommendations are an extended version of previously presented by the authors, pediatric recommendations of Polish Society of Hypertension published in 2015. At presented version authors added epidemiological information on the prevalence and incidence of hypertension in the developmental age, modified sections on the diagnosis and assessment of target organ damage, arterial hypertension in children with diabetes, chronic kidney disease, and the section discussing diagnostic and therapeutic difficulties in determining the proper blood pressure values. Modified definitions of blood pressure status and interpretation of differences between pediatric and adult definitions of hypertension have been added.