

**Tytuł:** Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży. Postępowanie diagnostyczne i terapeutyczne / Anxiety disorders in children and adolescents. Diagnostic and therapeutic proceedings

**Słowa kluczowe:** diagnoza leczenie zaburzenia lękowe

**Keywords:** diagnosis treatment anxiety disorders

**Autorzy:**

Lidia Popek - <p>Klinika Psychiatrii Dzieci i Młodzieży, Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie</p>

**Streszczenie:**

Częstość występowania co najmniej jednego zaburzenia lękowego w populacji dzieci i młodzieży oceniana na 6 do 20%. Wczesne rozpoznawanie i efektywne leczenie może zmniejszyć wpływ, jaki zaburzenia wywierają na funkcjonowanie szkolne i społeczne dzieci, a także mogą zmniejszyć częstość utrzymywania się tych zaburzeń w długoterminowej perspektywie. W związku z tym klinicyści muszą umieć odróżnić prawidłowe adekwatne do stopnia rozwoju zachowanie, takie jak niepokój, lęk i nieśmiałość, od zaburzeń lękowych. Zgodnie z zaleceniami American Academy of Child and Adolescent Psychiatry w trakcie oceny stanu psychicznego dziecka należy rutynowo zadawać pytania przesiewowe w kierunku objawów lękowych. Jeżeli powyższe badanie będzie wskazywało na obecność nasilonych objawów lękowych, lekarz powinien przeprowadzić pełną diagnostykę mającą na celu określenie charakteru zaburzeń lękowych. Zawiera się w tym ocenę nasilenia objawów oraz stopnia zaburzenia funkcjonowania oraz różnicowanie pod kątem innych zaburzeń psychicznych i/lub chorób somatycznych, których obraz kliniczny może imitować objawy lękowe. Podczas planowania strategii leczenia należy rozważyć zastosowanie skojarzonego podejścia terapeutycznego.

**Abstract:**

The prevalence of at least one of the anxiety disorders in the population of children and adolescents is estimated from 6 to 20%. The early identification and the effective treatment may reduce the influence these disorders have on the child's functioning, as well as diminish the persistence of these disorders in a long-term perspective. The clinicians must be able to distinguish the adequate behavior for the developmental stage like anxiety, fears and timidity from the anxiety disorders. According to the recommendations of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, while assessing the psychological condition of the child it is necessary to conduct routine screening to detect the presence of the anxiety. In case of intensified anxiety symptoms, their character, other functioning disorders, as well as possible psychological disorders and/or somatic diseases should be assessed. In the treatment strategy it is necessary to consider adopting the multimodal therapeutic approach.