

**Tytuł:** Profilaktyka zespołu uzależnienia od tytoniu w codziennej praktyce lekarskiej / Prevention of tobacco dependence disorder in daily physician practice

**Słowa kluczowe:** CHOROBY ODTYTONIOWE NIKOTYNA PROFILAKTYKA UZALEŻNIENIE OD TYTONIU

**Keywords:** NICOTINE PREVENTION TOBACCO-RELATED DISEASES TOBACCO DEPENDENCE

**Autorzy:**

Marta Irena Porębiak - Wydział Psychologii, Uniwersytet Warszawski

**Streszczenie:**

Praca dotyczy specyfiki uzależnienia od tytoniu i działań profilaktycznych, jakie mogą być prowadzone w codziennej praktyce lekarskiej. W artykule omówiono czynniki predysponujące do rozwoju uzależnienia, pozwalające na zdefiniowanie grup ryzyka wystąpienia tego schorzenia w populacji polskiej.

Ponadto zwrócono uwagę na liczne koszty zdrowotne związane z kontaktem z wyrobami tytoniowymi oraz możliwe trudności w leczeniu wybranych

chorób przewlekłych u pacjentów uzależnionych od tytoniu. Zaprezentowano reguły prowadzenia

prewencji zespołu uzależnienia od tytoniu w odniesieniu

do profilaktyki pierwszorzędowej, drugorzędowej i trzeciorzędowej. Wśród proponowanych działań

profilaktycznych stosowanych w codziennej

praktyce lekarskiej omówiono minimalną interwencję w oparciu o regułę „5P”, uwzględniając dostępne

metody diagnozy głębokości uzależnienia oraz

motywacji pacjenta do zaprzestania palenia.

**Abstract:**

Paper presents character of tobacco dependence and its prevention as a part of daily physician practice.

Article discusses risk factors associated with tobacco

dependence development in Polish population. Additionally, paper points out numerous health costs of

tobacco products exposure and possible

difficulties in treatment of selected chronic diseases in tobacco-addicted patients. Tobacco dependence

prevention recommendations are discussed as

a part of first-order, second-order and third-order prevention. Among presented preventive methods, the 5

A's approach as a brief intervention is introduced,

including available assessment methods for measuring severity of tobacco dependence and readiness to

quit smoking.