

**Tytuł:** Pielęgnacja skóry atopowej u dzieci / Skin care in atopic children

**Słowa kluczowe:** ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY EMOLIENTY PIELĘGNACJA SKÓRA ATOPOWA

**Keywords:** ATOPIC DERMATITIS EMOILIENTS THERAPY SKIN CARE ATOPIC SKIN

**Autorzy:**

Małgorzata Michalska-Jakubus - Katedra i Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej UM w Lublinie

Dorota Krasowska - <p>Klinika Dermatologii, Wenerologii i Dermatologii Dziecięcej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie</p>

**Streszczenie:**

Atopowe zapalenie skóry (AZS) jest przewlekłą dermatozą zapalną o charakterystycznej morfologii i lokalizacji zmian skórnych, przebiegającą z okresami zaostrzeń i remisji, której podstawowym cechem jest suchość oraz nasilony świąd skóry. Jest jedną z najczęstszych chorób skóry wieku dziecięcego i w większości przypadków rozpoczyna się w okresie niemowlęcym lub wczesnego dzieciństwa. W związku ze złożoną etiopatogenezą leczenie AZS wymaga szczególnego, wielokierunkowego postępowania terapeutycznego, którego podstawowym celem jest poprawa jakości życia chorego oraz ograniczenie ryzyka rozwoju objawów alergii atopowej ze strony innych narządów. W niniejszym artykule omówiono podstawy patogenetyczne oraz aktualne wytyczne i praktyczne porady dotyczące pielęgnacji skóry atopowej.

**Abstract:**

Atopic dermatitis is a chronic inflammatory dermatosis characterized by alternate periods of remissions and exacerbations with typical morphology and distribution of skin lesion. The basic feature of the disease is the extreme dryness of the skin and intensive pruritus. Atopic dermatitis is one of the most frequent skin diseases of the childhood and in most cases it begins in the infantile period or before the fifth year of life. Its pathophysiology is complex, thus the therapeutic strategy should be multidirectional primarily targeted on patient's quality of life improvement and prevention of other atopic allergy symptoms. This paper reviews pathogenic issues and recent recommendations as well as practical approach to skin care among atopic children.