

Tytuł: Zasady higieny ucha u dzieci / Children's ear hygiene principles

Słowa kluczowe: HIGIENA HIGIENA UCHA WOSKOWINA

Keywords: EAR HYGIENE HYGIENE EARWAX

Autorzy:

Tomasz Grochowski - Oddział Otolaryngologii, Audiologii i Foniatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Streszczenie:

Woskowina jest naturalną substancją produkowaną przez gruczoły przewodu słuchowego zewnętrznego. Ma właściwości przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze oraz zabezpiecza delikatną skórę przewodu. Dopóki nie powoduje dolegliwości lub nie uniemożliwia oceny błony bębenkowej, nie ma konieczności usuwania jej z przewodu. W usuwaniu woskowiny skuteczne są roztwory rozpuszczające ją, pukanie i inne sposoby mechanicznego jej usuwania.

Abstract:

Earwax is a natural substance produced by glands in the external auditory meatus (EAM). It has antibacterial and antifungal properties and protects the delicate skin of the EAM. Until it causes problems or prevent eardrum evaluation is not necessary to remove it from the EAM. The earwax can be removed by dissolving, irrigation, and other mechanical methods of removing it.