

**Tytuł:** Witamina D – w zdrowiu i w chorobie / Vitamin D – in health and disease

**Słowa kluczowe:** DZIECI POLIMORFIZMY GENU RECEPTORA WITAMINY D WITAMINA D  
**Keywords:** CHILDREN VITAMIN D RECEPTOR GENE POLYMORPHISMS VITAMIN D

**Autorzy:**

Anna Liberek - 1) COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o. Szpital ?w. Wojciecha w Gda?sku 2) Gda?ski Uniwersytet Medyczny, Zak?ad Piel?gniarstwa Ogólnego, Katedra Piel?gniarstwa, Wydzia? Nauk o Zdrowiu z Oddzia?em Piel?gniarstwa i Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej, Gda?sk

Karolina ?ledzi?ska - Kliniczny Oddzia? Pediatrii, COPERNICUS Podmiot Leczniczy Sp. z o.o.

Piotr Landowski - Katedra i Klinika Pediatrii, Gastroenterologii, Hepatologii i ?ywienia Dzieci, Gda?ski Uniwersytet Medyczny

**Streszczenie:**

Badania prowadzone w ostatnich latach, poza rol? witaminy D w regulacji gospodarki wapniowo-fosforanowej i jej powik?a? metabolicznych, podkre?laj?

jej mo?liwy udzia? w patogenezie licznych schorze?, m.in. chorób autoimmunizacyjnych, nowotworowych, endokrynologicznych, metabolicznych, kardiologiczno-naczyniowych oraz uk?adu pokarmowego. U podstaw plejotropowego dzia?ania witaminy D le?y obecno?? receptora witaminy D (VDR) na powierzchni niemal wszystkich komórek organizmu ludzkiego.

Badania sugeruj? powszechny niedobór witaminy D w ogólnej populacji, zarówno u dzieci, jak i doros?ych. Szeroki plejotropowy zakres dzia?ania witaminy D zach?ca do jej odpowiedniej suplementacji w ró?nych grupach wiekowych oraz w przypadku licznych schorze?. Konieczne s? jednak dalsze badania maj?ce na celu ustalenie jednoznacznych wskaza? do jej suplementacji oraz zdefiniowanie optymalnych dawek.

**Abstract:**

Apart from the well-known role of vitamin D in the regulation of calcium-phosphorus balance and its metabolic complications, recent research emphasize its possible involvement in the pathogenesis of many diseases such as: autoimmune, endocrine, metabolic, cardio-vascular, gastrointestinal diseases and cancer. The presence of the vitamin D receptor (VDR) on the surface of nearly all cells of the human body is fundamental for vitamin D pleiotropic action. Multiple studies suggest common vitamin D deficiency in the general population, both children and adults. Miscellaneous attributes of vitamin D encourages adequate supplementation in all age groups and numerous diseases. However, further research is needed to thoroughly establish indications and exact doses of vitamin D for people in health and the disease.