

Tytuł: Ocena funkcjonalna układu ruchu u dzieci ze skolioz? idiopatyczn? wed?ug za?o?e? metody FITS /
The functional assessment locomotor system in children diagnosed with idiopathic scoliosis according FITS
method

S?owa kluczowe: BADANIE KLINICZNE W SKOLIOZIE FUNKCJONALNA INDYWIDUALNA
TERAPIA SKOLIOZ METODA FITS SKOLIOZA IDIOPATYCZNA

Keywords: CLINICAL EXAMINATION OF SCOLIOSIS FITS METHOD FUNCTIONAL
INDIVIDUAL THERAPY OF SCOLIOSIS IDIOPATHIC SCOLIOSIS

Autorzy:

Marianna Bia?ek - FITS Method s.c. Paszowice, Kielce FITS Education s.c. Paszowice

Andrzej M'hango - FITS Method s.c. Paszowice, Kielce Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne „Terapeuta”,
Kielce

Irmina Blicharska-Kubi? - Centrum Rehabilitacyjno-Medyczne „Terapeuta”, Kielce

Ewelina Bia?ek-Kucharska - FITS Education s.c. Paszowice

Streszczenie:

Metoda Funkcjonalnej Indywidualnej Terapii Skolioz (FITS) powsta?a w 2004 r. dla potrzeb diagnostyki i
terapii dzieci ze skolioz?, wad? postawy i chorob?

Scheuermanna. Zosta?a opracowana przez fizjoterapeutów: dr n. med. Mariann? Bia?ek oraz mgra
Andrzeja M'hango, specjalist? rehabilitacji ruchowej,
dyplomowanego osteopat?. Metoda FITS obejmuje 3 etapy:

1. badanie i u?wiadomienie pacjenta,
2. przygotowanie do korekcji: trening kontroli sensomotorycznej, usuwanie barier mi??niowo-
powi?ziowych ograniczaj?cych ruch korekcyjny,
3. trójp?aszczyznow? korekcj? skrzywienia – budowanie i stabilizowanie korekcyjnych wzorców
ruchowych w pozycjach funkcjonalnych.

Kluczowym elementem jest dok?adna diagnostyka funkcjonalna oraz szczegó?owe badanie kliniczne,
pozwalaj?ce na dobranie odpowiednich technik
terapeutycznych oraz ?wicze?, indywidualnie dla ka?dego pacjenta. Metoda mo?e by? stosowana
samodzielnie jako zachowawcze leczenie skolioz
lub w po??czeniu z gorsetem ortopedycznym. Stanowi równie? przygotowanie pacjenta do zabiegu
operacyjnego. Skuteczno?? metody FITS zosta?a
uznana przez Mi?dzynarodowe Towarzystwo Ortopedycznego i Rehabilitacyjnego Leczenia Skolioz
(Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation
Treatment, SOSORT).

Abstract:

FITS method – Functional Individual Therapy of Scoliosis was created in 2004 and it is used for diagnosis
of children with scoliosis, body posture default
and Scheuermann disease. The authors of this method are physiotherapists from Poland – Marianna
Bia?ek PT, Ph.D and Andrzej M'hango PT, MSc, D.O.

FITS Method consists of 3 phases:

- 1st – making the patient aware and examination,
- 2nd – preparing for the correction: sensory motor balance training, detection and elimination of
myofascial restrictions which limit a three-plane
corrective movement,

3rd – three-dimensional correction of the spine, building and stabilization of corrective movement patterns in functional positions.

The key element of the method is specific functional diagnosis and detailed clinical examination that is the base for applying appropriate therapeutic techniques, individually matched for every patient. The method can be used independently as a preventative treatment of scoliosis or combined with a back brace treatment. It can also be applied as a preparation of a patient for surgical correction of scoliosis. The effectiveness of FITS method has been recognised by International Society on Scoliosis Orthopaedic and Rehabilitation Treatment (SOSORT).