

**Tytuł:** Aktualne spojrzenie na preparaty wapnia jako ?rodki wspomagaj?ce leczenie przezi?bienia i alergii / Calcium preparations as a remedy for common colds and allergies

**S?owa kluczowe:** ALERGIA POKRZYWKA PRZEZI?BIENIE PREPARATY WAPNIA

**Keywords:** URTICARIA ALLERGY COMMON COLD CALCIUM SUPPLEMENTS

**Autorzy:**

Klaudia Matysiak - Klinika Pneumonologii i Alergologii Wieku Dzieci?cego Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

**Streszczenie:**

Preparaty wapnia s? powszechnie stosowane w wielu krajach Europy ?rodkowo-Wschodniej w celu zmniejszenia objawów reakcji alergicznych oraz przezi?bienia. Nie s? one jednak rekomendowane ani przez mi?dzynarodowe, ani przez polskie towarzystwa alergologii. Poniewa? liczba publikacji podejmuj?cych t? tematyk? jest niewielka, a prezentowane w nich wyniki s? cz?sto sprzeczne i niejednoznaczne, stosowanie preparatów wapnia budzi wiele kontrowersji. Bior?c pod uwag? mo?liwe interakcje z innymi lekami, zw?aszcza stosowanymi w leczeniu alergii, ich przyjmowanie mo?e wydawa? si? niebezpieczne. Artyku? przedstawia aktualne spojrzenie na leczenie przezi?bie? i alergii za pomoc? preparatów wapnia.

**Abstract:**

Calcium preparations are widely used in many countries in Central and Eastern Europe as a popular remedy for allergy and common cold. Their administration is not recommended by any polish nor international guidelines. As the number of publications related to this topic is limited, and their results are inconsistent and ambiguous, calcium intake remains controversial. Considering the possible interactions of calcium preparations with other medicines, especially used in the treatment of allergies, their intake may seem dangerous. The article presents the current view on the treatment of allergies and common colds using calcium supplements.