

**Tytuł:** Alergia na białka mleka krowiego – teoria i praktyka. Część I. Obraz kliniczny i zasady rozpoznawania / Cow's milk protein allergy – theory and practice. Part I. Clinical picture and diagnostic rules

**Słowa kluczowe:** OBJAWY ALERGIA NA BIAŁKA MLEKA KROWIEGO DIETA ELIMINACYJNA DZIECI ROZPOZNANIE

**Keywords:** SYMPTOMS CHILDREN ELIMINATION DIET DIAGNOSIS COW'S MILK ALLERGY

**Autorzy:**

Łukasz Błażowski - <p>NZOZ Wielmed, Wieliczka</p>

Ryszard Kurzawa - <p>Klinika Alergologii i Pneumonologii Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc OT w Rabce-Zdroju</p>

**Streszczenie:**

Białka mleka krowiego (BMK) są najczęstszą przyczyną alergii na pokarm u dzieci. Alergia na BMK rozpoczyna się zwykle w 1. roku życia i trwa kilka lat.

Obraz kliniczny jest bardzo różnorodny. Alergia na BMK może prowadzić do upośledzenia rozwoju dziecka, a nawet stanowić bezpośrednią przyczynę zagrożenia

życia. Wczesne i poprawne rozpoznanie jest niezwykle ważne dla wprowadzenia właściwej diety leczniczej będącej warunkiem prawidłowego

wzrostu i rozwoju dziecka. W artykule przedstawiono historię naturalną alergii na BMK, objawy kliniczne, zasady rozpoznawania, przydatność i bezpieczeństwo próby prowokacji BMK oraz zasady interpretacji badań diagnostycznych.

**Abstract:**

Cow's milk proteins are the most common cause of food allergy in children. Cow's milk allergy (CMA) starts usually in the first year of life and last several

years. The clinical manifestations of CMA are very variable. CMA may lead to failure to thrive and may be life-threatening. Early and proper diagnosis is extremely

important to initiate the appropriate diet that allows normal growth and development. The natural history of CMA, symptoms and diagnostic rules

including value and safety of oral food challenge and interpretation of diagnostic tests are described.