

Tytuł: Alergia na białka mleka krowiego w praktyce pediatrycznej – praktyczne aspekty stosowania silnych hydrolizatów i mieszanek elementarnych / Cow's milk protein allergy in pediatric practice ? practical aspects of using extensively hydrolysed formulas and aminoacid formulas

Słowa kluczowe: MIESZANKA ELEMENTARNA MIESZANKA O WYSOKIM STOPNIU HYDROLIZY ALERGIA NA BIAŁKA MLEKA KROWIEGO

Keywords: AMINO-ACID FORMULA EXTENSIVELY HYDROLYSED FORMULA COW'S MILK ALLERGY

Autorzy:

Mieczysława Czerwionka-Szaflarska - <p>Konsultant krajowy w dziedzinie gastroenterologii dziecięcej, Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy</p>

Streszczenie:

Rozpoznanie alergii na białka mleka krowiego (ABMK) umożliwia zastosowanie leczenia i diety eliminacyjnej zmniejszającej ryzyko wystąpienia ciężkich objawów klinicznych. Rozpoznanie musi być trafne, a zastosowana mieszanka mlekozastępcza powinna przynieść całkowite ustąpienie objawów – tak aby w ujęciu holistycznym zapewnić dziecku prawidłowy rozwój poprzez zabezpieczenie jego potrzeb żywieniowych oraz optymalną jakość życia. 2-4 tygodnie stosowania mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy powinny przynieść całkowite ustąpienie objawów ABMK ze strony przewodu pokarmowego, objawów skórnych i z układu oddechowego. Wśród pacjentów z ABMK są dzieci, u których leczenie preparatem o wysokim stopniu hydrolizy białka nie przynosi efektu, a źródłem uczulenia są peptydy obecne w mieszance o wysokim stopniu hydrolizy (zarówno kazeiny, jak i serwatki). Brak poprawy stanu klinicznego pacjenta w stosunku do pierwotnie obserwowanych objawów, zagodzenie/częściowe ustąpienie objawów lub odmowa spożywania mieszanki o wysokim stopniu hydrolizy (brak akceptacji przez dziecko) są poza ciężkimi objawami – wskazaniem do stosowania mieszanki aminokwasowej. Brak ustąpienia objawów alergii przy stosowaniu silnego hydrolizatu znacząco i negatywnie wpływa na komfort życia oraz może być przyczyną zaburzeń wzrostu.

Abstract:

Diagnosis of cow's milk allergy allows the treatment and elimination diet that reduces the risk of severe clinical symptoms. The diagnosis must be accurate and the applied formula should bring complete resolution of symptoms, so that, in a holistic approach, proper development of the child is ensured, nutritional needs are met and optimal quality of life is achieved. 2-4 weeks of using a extensively hydrolysed formula should bring a complete resolution of symptoms of cow's milk allergy from the digestive tract, skin and respiratory symptoms. Among allergic patients there are children in whom treatment with a extensively hydrolysed formula will not be effective, and the source of sensitization are peptides present in the formula with a high degree of hydrolysis (both casein and whey). Lack of improvement of the patient's clinical status comparing to the initially observed symptoms, alleviation/partial relief of symptoms or refusing to consume a extensively hydrolysed formula (no acceptance) are, apart from severe symptoms, indications for the use of an amino-acid formula. The lack of relief of allergy symptoms when using a extensively hydrolysed

formula significantly affects the quality of life and may cause faltering growth.