

Tytuł: Cukry w diecie niemowląt, dzieci i nastolatków – stanowisko Komitetu ds. żywienia ESPGHAN / Consumption of sugars by infants, children and adolescents – the position of the ESPGHAN Committee on Nutrition

Słowa kluczowe: CUKRY DIETA ŻYWIENIE

Keywords: DIET SUGARS NUTRITION

Autorzy:

Jędrzej Sarnecki

Streszczenie:

W artykule omówiono opublikowane w grudniu 2017 r. stanowisko Komitetu ds. żywienia Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i żywienia Dzieci (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition, ESPGHAN) dotyczące spożycia cukrów przez niemowlęta, dzieci i młodzież. Przedstawiono klasyfikację cukrów, dane dotyczące ich spożycia przez dzieci i młodzież w Europie, aktualne zalecenia dotyczące tego zagadnienia oraz informacje o wpływie na zdrowie nadmiernego spożycia cukrów i napojów zawierających cukier.

Abstract:

The article summarizes the position of the ESPGHAN (European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition) Committee on Nutrition on the consumption of sugars by infants, children and adolescents. The publication presents the classification of sugars, data on sugar consumption among children and adolescents in Europe, current recommendations on sugar intake and information on the impact of sugar consumption on health.