

**Tytuł:** Żywnienie noworodków urodzonych przedwcześnie po wypisie ze szpitala / Nutrition of preterm infants after hospital discharge

**Słowa kluczowe:** ENERGIA NOWORODKI URODZONE PRZEDWCZESNIE ŻYWIENIE BIAŁKO  
**Keywords:** ENERGY NUTRITION PREMATURELY PRETERM INFANTS PROTEIN

**Autorzy:**

Ewelina Polak - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Edyta Łuszczki - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Sara Jarmakiewicz - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Aneta Sokal - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Grzegorz Sobek - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Katarzyna Dereń - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

**Streszczenie:**

Rocznie na całym świecie przed 37. tygodniem ciąży rodzi się ok. 13 mln noworodków. To problem narastający, szczególnie w państwach rozwijających się. Poród wczesniaczy jest najczęstszą przyczyną śmiertelności okołoporodowej. Z uwagi na nieprawidłowości w budowie oraz funkcjonowaniu różnych układów wczesniaka niezbędne jest prawidłowe zaplanowanie odpowiedniego żywienia. Ważne jest dostarczenie do organizmu noworodka urodzonego przedwcześnie wszystkich składników odżywczych i witamin, ze szczególnym uwzględnieniem ich ilości. Mleko kobiece, z uwagi na skład, jest najlepszym pokarmem, jednak w niektórych przypadkach uzasadnione wydaje się zastosowanie wzmacniacza mleka kobiecego (ang. breast milk fortifier, BMF) lub specjalnych mieszanek mlekozastępczych dla wczesniaków.

**Abstract:**

Every year around 13 million newborns are born before the 37th week of pregnancy around the world. This is a growing problem, especially in developing countries. Preterm delivery is the most common cause of prenatal mortality. Due to the abnormalities in the build structure and functioning of the various systems of premature infant, it is necessary to plan adequate nutrition properly. It is important to supply the body of preterm infant with all nutrients and vitamins, paying particular attention to their amounts. Considering its composition breast milk is the best choice, but in some cases the use of breast milk fortifier (BMF) or special milk replacers for premature babies is justified.