

**Tytuł:** Zaburzenia miesiączkowania u dziewcząt / Menstrual disorders in girls

**Słowa kluczowe:** BOLESNE MIESIĄCZKOWANIE CYKL MIESIĄCZKOWY WTÓRNY BRAK MIESIĄCZKI KRWAWIENIA MÓDOCIANYCH PIERWOTNY BRAK MIESIĄCZKI  
**Keywords:** SECONDARY AMENORRHOEA PRIMARY AMENORRHEA JUVENILE BLEEDING DYSMENORRHEA MENSTRUAL CYCLE

**Autorzy:**

Violetta Skrzypulec-Plinta - Katedra Zdrowia Kobiety, Śląski Uniwersytet Medyczny

Agnieszka Białyka - Katedra Zdrowia Kobiety, Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Klaudia Wiewióra - Katedra Zdrowia Kobiety, Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Justyna Kopczyk - Oddział Ginekologiczno-Położniczy z Pododdziałem Ginekologii Onkologicznej, Szpital Zakonu Bonifratrów pw. Aniołów Stróżów w Katowicach

Małgorzata Mniszek - Oddział Ginekologiczno-Położniczy z Pododdziałem Ginekologii Onkologicznej, Szpital Zakonu Bonifratrów pw. Aniołów Stróżów w Katowicach

Rafał Stojko - Katedra Zdrowia Kobiety, Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Agnieszka Droszól-Cop - Katedra i Oddział Kliniczny Ginekologii, Położnictwa i Ginekologii Onkologicznej, Wydział Nauk o Zdrowiu w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

**Streszczenie:**

Prawidłowy cykl miesięczkowy u kobiety jest wyrazem osiągnięcia dojrzałości płciowej i jedną z najważniejszych cech warunkujących posiadanie potomstwa. Na prawidłowe kształtowanie się procesów fizjologicznych mają wpływ zmiany zarówno somatyczne, hormonalne, jak i środowiskowe. Szacuje się, że zaburzenia prawidłowego cyklu miesięczkowego mogą dotyczyć nawet 75% kobiet. Do zaburzeń regularności cyklu miesięczkowego zalicza się m.in. pierwotny i wtórny brak miesiączki. Pierwotny brak miesiączki jest definiowany jako brak wystąpienia menarche oraz drugorzędowych cech dojrzewania płciowego u pacjentek do 14. roku życia lub brak krwawienia miesięczkowego przy prawidłowym rozwoju drugorzędowych cech płciowych do 16. r.ż. Z kolei wtórny brak miesiączki jest to brak krwawienia miesięczkowego przez 3-6 miesięcy u kobiety uprzednio miesiączkującej. Jedną z konsekwencji nieregularnych i bezowulacyjnych cykli miesięczkowych są krwawienia miodocianych, które dotyczą ok. 12-37% dziewcząt w okresie adolescencji. Bolesne miesiączkowanie rozpoznaje się u 30-70% nastolatek i młodych kobiet.

**Abstract:**

Menstrual cycle in a woman is the expression of achieving sexual maturity and one of the most important characteristics determining the possession of offspring. Physiological, hormonal and environmental changes influence the maturation process. It is estimated that disturbances of the normal menstrual

cycle may affect up to 75% of women. The disturbances of the regularity of the menstrual cycle include primary and secondary amenorrhea. The primary amenorrhea is defined as the absence of menarche and secondary sexual maturation in patients up to 14 years of age or the absence of menarche with normal secondary sex characteristics up to the age of 16. In turn, the secondary amenorrhea is the absence of menstrual bleeding for 3-6 months in a woman after menarche. One of the consequences of irregular and anovulatory menstrual cycles are juvenile bleeding, which affects about 12-37% of girls during adolescence. Dysmenorrhea is diagnosed in 30-70% of teenagers and young women.