

Tytuł: Programowanie mikrobiotyczne i żywieniowe – znaczenie mikrobiomu i wczesnej ekspozycji na potencjalne alergeny pokarmowe w rozwoju alergii / Microbial and nutritional programming – the importance of the microbiome and early exposure to potential food allergens in the development of allergies

Słowa kluczowe: ALERGIA PROGRAMOWANIE ŻYWIENIOWE PROGRAMOWANIE MIKROBIOTYCZNE PREWENCJA MIKROBIOM MIKROBIOTA JELITOWA

Keywords: NUTRITIONAL PROGRAMMING MICROBIAL PROGRAMMING INTESTINAL MICROBIOTA ALLERGY MICROBIOME PREVENTION

Autorzy:

Bożena Cukrowska - <p>Pracownia Immunologii, Zakład Patologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

Streszczenie:

Mikrobiotyczna teoria rozwoju alergii zakłada, że obserwowany od dziesięcioleci wzrost występowania alergii w krajach wysoko rozwiniętych wiąże się

z zaburzeniami w składzie mikrobioty jelitowej. Tworzenie mikrobioty jelitowej zależy od wielu czynników i trwa ok. 1000 dni życia, w tym okresie prenatalnym.

W tym czasie mikrobiota programuje funkcjonowanie niedojrzałego układu immunologicznego dziecka w kierunku tolerancji immunologicznej.

Rozwój tolerancji jest również uzależniony od wczesnej ekspozycji na potencjalne alergeny pokarmowe, co określa się mianem programowania żywieniowego.

W artykule opisano koncepcję programowania mikrobiotycznego i żywieniowego oraz ich znaczenie w prewencji pierwotnej alergii.

Abstract:

The microbial theory of allergy development assumes that the increase in the occurrence of allergies in highly developed countries observed for decades

is associated with disorders in the composition of intestinal microbiota. The formation of intestinal microbiota depends on many factors and lasts about

1000 first days of life, including the prenatal period. During this time, microbiota programs the functioning of the immature immune system of the child

towards immune tolerance. The development of tolerance is also dependent on the early exposure to potential food allergens, which is called nutritional

programming. The article describes the concept of microbial and nutritional programming and their importance in the prevention of primary allergy.