

**Tytuł:** Zasadność stosowania połączenia leków przeciwhistaminowych z wapniem w leczeniu alergii /  
Rationale of the use of combination of antihistamines with calcium preparations in the treatment of allergy

**Słowa kluczowe:** PREPARATY WAPNIA ?ALERGIA ?LEKI PRZECIWHISTAMINOWE

**Keywords:** ?ALLERGY ?ANTIHISTAMINES ?CALCIUM PREPARATIONS

**Autorzy:**

Przemysław Taciak - Zakład Farmakodynamiki, Centrum Badań Przedklinicznych i Technologii,  
Warszawski Uniwersytet Medyczny

Magdalena Bujalska-Zadrożny - Zakład Farmakodynamiki, Centrum Badań Przedklinicznych i Technologii,  
Warszawski Uniwersytet Medyczny

**Streszczenie:**

W 2017 r. została opublikowana praca badawcza „Calcium preparations do not inhibit allergic reactions. A randomized controlled trial” (Matysiak K i wsp., 2017)<sup>1</sup>, która odbiła się do szerokiego echem w świecie medycznym w Polsce. Autorzy przedstawionego badania podają, że wynikami swojej pracy ostatecznie zakwestionowali jakkolwiek przydatność wapnia w leczeniu alergii. W niniejszym artykule chcemy delikatnie zasugerować, że ich wnioski zostały wyciągnięte zbyt pochopnie, a przede wszystkim na podstawie wyników nie do końca w pełni zaprojektowanego badania. Postaramy się również nakreślić obraz dający możliwość trzeźwego spojrzenia na problematykę stosowania preparatów wapnia w alergii.

**Abstract:**

In 2017 a paper was published, titled Calcium preparations do not inhibit allergic reactions. A randomized controlled trial (K. Matysiak et al. 2017)<sup>1</sup>, that reverberated across medical world in Poland. Authors of that paper stated, that the results obtained in their study allow to ultimately question applicability of calcium preparations in the treatment of allergy. In this article, we want to suggest, that they drew their conclusions too hastily and above all they based them on the results from a partially improperly designed study. We will also try to provide a background to allow sober perspective on the subject of using calcium preparations in the treatment of allergy.