

Tytuł: Praktyczny przegląd metod żywienia niemowląt z zaburzeniami wzrastania / A practical review of feeding methods for infants with failure to thrive

Słowa kluczowe: NIEDOŻYWIENIE INTERWENCJA ŻYWIENIOWA NIEDOBÓR MASY I WYSOKOŚCI CIAŁA

Keywords: FLATTERING WEIGHT AND GROWTH NUTRITIONAL INTERVENTION UNDERNUTRITION

Autorzy:

Paulina Krawiec - Klinika Pediatrii i Gastroenterologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Elżbieta Pac-Kożuchowska - Klinika Pediatrii i Gastroenterologii, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Streszczenie:

Zaburzenia wzrastania w okresie noworodkowym i niemowlęcym są konsekwencją niezaspokojenia wysokiego zapotrzebowania na energię i składniki odżywcze w tym okresie życia dziecka. Jest to objaw alarmujący, który wymaga ustalenia przyczyny oraz stosownej interwencji żywieniowej. Jeżeli pomimo optymalizacji karmienia piersią nadal obserwuje się u dziecka nieprawidłowe wzrastanie, należy rozważyć zastosowanie preparatu wysokokalorycznego. U noworodków urodzonych przedwcześnie z małą masą ciała lub z masą ciała za małą w stosunku do wieku ciążowego konieczne jest wzbogacanie mleka kobiecego preparatem wieloskładnikowym, tzw. wzmacniaczem pokarmu kobiecego. U wcześniaków karmionych sztucznie należy zastosować mleko modyfikowane dla wcześniaków, a po wypisaniu ze szpitala mleko modyfikowane zalecane po wypisie, którego skład został dostosowany do specyficznych potrzeb żywieniowych tej grupy noworodków.

Abstract:

Growth and weight faltering in neonates and infants occurs if their high demand for energy and nutrients is not provided. This is an alarming symptom that requires proper diagnostics and parallel nutritional intervention. If, despite the optimization of breastfeeding, abnormal growth of the child is still observed, the use of enriched formula should be considered. In premature newborns, with low body weight or with body weight too small to gestational age, it is necessary to enrich the human milk with a multi-ingredient preparation i.e. human milk fortifier. In non-breastfed preterm neonates special modified milk, for premature neonates, should be used in the hospital, and then, after discharge home, post-discharge formula, which composition had been adapted to the specific nutritional needs of this group of newborns.