

**Tytuł:** Kwas dokozaheksaenowy (DHA) – aktualizacja doniesień naukowych i rekomendacji oraz analiza rynku preparatów do żywienia niemowląt (2019) / Docosahexaenoic acid (DHA) – update of scientific reports, recommendations and review of infant formulas on the Polish market (2019)

**Słowa kluczowe:** ŻYWIENIE NIEMOWLĄT KWAS DOKOZAHEKSAENOWY ROZKŁAD NERWOWY USZCZĘ

**Keywords:** LIPIDS CENTRAL NERVOUS SYSTEM DOCOSAHEXAENOIC ACID INFANT NUTRITION

**Autorzy:**

Hanna Wilska - Warszawski Uniwersytet Medyczny

Halina Weker

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

**Streszczenie:**

Korzyści i bezpieczeństwo suplementacji kwasem dokozaheksaenowym (ang. docosahexaenoic acid, DHA) poddano ocenie w licznych badaniach naukowych. Na ich podstawie sformułowano rekomendacje dotyczące suplementacji DHA u niemowląt, kobiet ciążarnych i karmiących piersią. Obecnie obowiązujące rekomendacje nakazują producentom wprowadzenie w 2020 r. fortyfikacji DHA na odpowiednim poziomie. Nadal jednak korzyści z suplementacji tym kwasem są przedmiotem analiz i kolejnych badań naukowych.

**Abstract:**

The benefits and safety of docosahexaenoic acid (DHA) supplementation were evaluated in numerous studies. Recommendations for DHA supplementation in infants, pregnant women and breastfeeding women were formulated. Current recommendations oblige manufacturers to introduce DHA fortification at the appropriate level in 2020. However, the benefits of DHA supplementation are still being studied and analyzed.