

**Tytuł:** Cukry w żywieniu dzieci i młodzieży – stanowisko Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci / Sugar in nutrition of infants, children and adolescents – a position statement Recommendations of the Polish Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition

**Słowa kluczowe:** CUKRY WOLNE ?NISKOKALORYCZNE SUBSTANCJE S?ODZ?CE ?PEDIATRIA ? REKOMENDACJE

**Keywords:** ?FREE SUGARS ?NON-SUGAR SWEETENERS ?PEDIATRICS ?RECOMMENDATIONS

**Autorzy:**

Zbigniew Kuśaga - <p>Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”</p>

Artur Mazur - II Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Uniwersytet Rzeszowski

Joanna Janicka-Rachtan - <p>Katedra Żywności Funkcjonalnej i Ekologicznej, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego, Warszawa</p>

Piotr Dziechciarz - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Andrea Horvath

Piotr Socha - <p>Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa</p>

Danuta Gajewska - <p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Komisja Dietetyki Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka, Wydział V Nauk Medycznych Polskiej Akademii Nauk</p>

**Streszczenie:**

Autorzy stanowiska dokonali analizy piśmiennictwa – głównie systematycznych przeglądów piśmiennictwa badań kohortowych i badań z randomizacją dotyczących spożycia cukrów wolnych i dodanych w populacji dzieci i młodzieży, opublikowanych w ciągu ostatnich 7 lat. Przeprowadzono również ocenę najważniejszych rekomendacji i stanowisk wydanych w tym okresie przez Europejskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (ESPGHAN), Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), Amerykańskiej Akademii Pediatrii (AAP), Amerykańskie Towarzystwo Kardiologiczne (AHA), Radę Naukowców Żywienia Klinicznego oraz norm żywienia dla populacji polskiej Instytutu Żywności i Żywienia (IŻŻ). Na podstawie tego zestawienia przygotowano pierwszą wersję stanowiska, nad którym następnie pracowali wszyscy eksperci grupy roboczej. Ostateczną wersję uzgodniono w toku dyskusji. W treści wytycznych przedstawiono definicje i klasyfikację cukrów, dane o wpływie na zdrowie nadmiernego spożycia cukrów wolnych oraz niskokalorycznych substancji słodzących (NSS) w wieku rozwojowym, a także wnioski i zalecenia dotyczące spożycia cukrów wolnych przez dzieci i młodzież.

**Abstract:**

The document, developed by the Polish Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition is based on a comprehensive analysis of the scientific literature – mainly systematic reviews of cohort studies and randomized controlled trials published during the last 7 years and on the trustworthy recommendations and position statements by European Society Paediatric Gastroenterology and Nutrition, World Health Organization, American Academy of Pediatrics, American Heart Association, Scientific Advisory Committee on Nutrition, and Polish National Food and Nutrition Institute. A draft of the document was sent to all co-authors and the final version was agreed during the discussion. The recommendations provide definitions and classification of sugars, data on the health impact of excessive

use of free sugars non-sugar sweeteners at developmental age and conclusions with recommendations regarding the consumption of free sugars in children and adolescents.