

**Tytu?:** Wp?yw zwi?kszenia spo?ycia omega-3 LC-PUFA na przebieg ci??y – wyniki przegl?du Cochrane /  
The effect of omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acids increased consumption on pregnancy –  
Cochrane review results

**S?owa kluczowe:** NIENASYCONE KWASY T?USZCZOWE ?PORÓD PRZEDWCZESNY ?OMEGA-3  
LC-PUFA ?DIETA ?CI??A

**Keywords:** ?DIET ?OMEGA-3 LC-PUFA UNSATURATED FATTY ACIDS ?PREGNANCY ?  
PRETERM LABOR

**Autorzy:**

J?drzej Sarnecki

**Streszczenie:**

W artykule przedstawiono podsumowanie wyników systematycznego przegl?du pi?miennictwa przeprowadzonego przez Cochrane w 2018 r., dotycz?cego wp?ywu suplementacji diety wielonienasyconymi kwasami t?uszczowymi omega-3 na przebieg ci??y oraz zdrowie matki i dziecka.

**Abstract:**

The article presents a summary of the results of Cochrane systemic review conducted in 2018 and focused on the effects of omega-3 long-chain polyunsaturated fatty acid supplementation on pregnancy outcomes and the health of mother and child.

**Tre??:**

Opracowanie na podstawie: Middleton P, Gomersall JC, Gould JF i wsp. Omega-3 fatty acid addition during pregnancy. Cochrane Database Syst Rev 2018;11:CD003402.