

**Tytuł:** Stanowisko Grupy Ekspertów w sprawie zaleceń dotyczących spożycia wody i innych napojów przez niemowlęta, dzieci i młodzież / Position paper of the expert group on intake of drinking water and other beverages by infants, children and youth

**Słowa kluczowe:** woda soki niemowlęta napoje młodzież dzieci

**Keywords:** infants children youth juices water beverages

**Autorzy:**

Alicja Chybicka

Witold Łukas - konsultant krajowy w dziedzinie medycyny rodzinnej

dr Maciej Godycki-Wirko - prezes Kolegium Lekarzy Rodzinnych w Polsce, Zakład Medycyny Rodzinnej i Medycyny Społeczności Lokalnych, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

dr Agnieszka Jarosz - Instytut Żywności i Żywienia, Warszawa

prof. dr hab. Andrzej Steciwko - prezes Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej, Kierownik Katedry i Zakładu Medycyny Rodzinnej, Akademia Medyczna, Wrocław

Mieczysława Czerwionka-Szaflarska - konsultant krajowy w dziedzinie gastroenterologii dziecięcej, Klinika Pediatrii, Alergologii i Gastroenterologii Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 w Bydgoszczy

Anna Dobrzańska - Kierownik Kliniki Neonatologii, Patologii i Intensywnej Terapii Noworodka, Instytut „Pomnik i Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Teresa Jackowska - Kierownik Kliniki Pediatrii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego, Ordynator Klinicznego Oddziału Pediatricznego w Szpitalu Bielskim w Warszawie  
Prezes Polskiego Towarzystwa Pediatricznego

Janusz B. Księżyk - Klinika Pediatrii Żywienia i Chorób Metabolicznych w Centrum Zdrowia Dziecka, Warszawa

Halina Woź - Akademia Techniczno-Humanistyczna, Wydział Nauk o Zdrowiu, Bielsko-Biała

Halina Weker

Piotr Socha - Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii Instytut "Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka", Warszawa

Hanna Szajewska - Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego  
Klinika Pediatrii Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

**Streszczenie:**

Celem Grupy Ekspertów jest przedstawienie zaleceń dotyczących spożycia wody i innych napojów przez niemowlęta, dzieci i młodzież oraz skutków nadmiernego spożycia napojów słodzonych i soków.

**Abstract:**