

**Tytuł:** Zapobieganie kolce niemowlęcej i jej leczenie – aktualny stan wiedzy / Prevention and treatment of infantile colic

**Słowa kluczowe:** LECZENIE PRZECIWBÓLOWE ?MLEKO MODYFIKOWANE ?PROBIOTYKI ? DIETA ELIMINACYJNA ?AKUPUNKTURA KOLKA NIEMOWL?CA

**Keywords:** ?ELIMINATION DIET ?ACUPUNCTURE ?INFANTILE COLIC ?PAIN RELIEF ? PROBIOTICS ?INFANT FORMULA

**Autorzy:**

J?drzej Sarnecki

**Streszczenie:**

W artykule przedstawiono wyniki przeprowadzonego przez Hjerna i wsp. systematycznego przegl?du pi?miennictwa dotycz?cego metod zapobiegania kolce niemowl?cej i jej leczenia, opublikowanego w czasopi?mie Acta Paediatrica. Autorzy zidentyfikowali 10 oryginalnych publikacji przedstawiaj?cych wyniki bada? klinicznych z randomizacj? oraz 2 metaanalizy, które spe?ni?y kryteria w??czenia do przegl?du. Omawiana praca wskazuje na umiarkowanie silne dowody przemawiaj?ce za efektywno?ci? stosowania *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 w leczeniu kolki niemowl?cej, jednak konieczne s? kolejne badania z wi?ksz? liczb? uczestników. Standardy

**Abstract:**

The article summarizes the results of a systemic review of data concerning prevention and treatment of infantile colic, which was conducted by Hjern et al. The authors of the publication from Acta Paediatrica identified 10 original randomized clinical trials and 2 metanalyses, which met the inclusion criteria. The systemic review indicates that there is moderately strong evidence for *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 efficacy in infantile colic treatment, however more populous studies are still required to confirm it.

**Tre??:**

Opracowanie na podstawie: Hjern A, Lindblom K, Reuter A i wsp. A systematic review of prevention and treatment of Infantile colic. Acta Paediatr 2020;DOI:10.1111/apa.15247.