

**Tytuł:** Nadwrażliwość na pokarm – dolegliwośći po spożyciu pokarmów to nie tylko alergia pokarmowa. / Hypersensitivity to food – food related afflictions do not always mean food allergy.

**Słowa kluczowe:** nadwrażliwość pokarmowa n alergia pokarmowa n niealergiczna nadwrażliwość pokarmowa

**Keywords:** food hypersensitivity n food allergy n non allergic food hypersensitivity

**Autorzy:**

Grażyna Czaja-Bulska - Zakład Pediatrii i Pielęgniarstwa Pediatricznego, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie 2) Oddział Pediatrii, Gastroenterologii i Reumatologii SPS ZOZ „Zdroje”

Beata Brodzińska - Zakład Pielęgniarstwa Pediatricznego, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Agata Marasz - Zakład Pielęgniarstwa Pediatricznego, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Barbara Musiał - Zakład Pielęgniarstwa Pediatricznego, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

Aneta Szechter - Grycewicz - Zakład Pielęgniarstwa Pediatricznego, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

**Streszczenie:**

W pracy przedstawiono podział i charakterystykę nadwrażliwości pokarmowej. Wykazano podobieństwo obrazu klinicznego alergii pokarmowej i – występującej częściej – niealergicznej nadwrażliwości pokarmowej (NNP), w mechanizmach których mogą być zaangażowane te same mediatory i komórki efektorowe, a w dodatku wywołują je te same grupy pokarmów. Rozpoznanie typu nadwrażliwości pokarmowej jest trudne, zwłaszcza u osób z chorobami alergicznymi – u nich NNP występuje znacznie częściej. Prowadzi to do utrzymywania się w społeczeństwie przekonania o bardzo wysokiej częstości alergii pokarmowej w każdym okresie życia.

**Abstract:**

The article presents the classification and the characteristics of food hypersensitivity. It demonstrates the similarity between the clinical picture of food allergy and the more frequent non-allergic food hypersensitivity (NFH) which both can use the same mediators and effector cells. Both are induced by the same groups of food. It is difficult to diagnose the type of food hypersensitivity, especially in those patients who suffer from food allergy and among whom NFH is observed much more frequently. It results in a popular opinion about high incidence of food allergy at all life stages.