

Tytuł: Biegunka podróŜnych – epidemiologia, profilaktyka / Travelers diarrhea – epidemiology, prophylaxis.

Słowa kluczowe: etiologia biegunka żywność profilaktyka woda

Keywords: water prophylaxis food etiology diarrhea

Autorzy:

Ewa Duszczyk - Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska

Streszczenie:

Biegunka podróŜnych występuje u około 20–50% podróŜujących po świecie i stanowi najczęstszy przyczynę zaburzeń zdrowia. Z reguły przebiega łagodnie, bez gorączki, z wolnymi stolcami bez domieszki krwi i śluzu. Jednak u małych dzieci i osób starszych jej przebieg może być cięższy, z gorączką, osłabieniem, i szybko prowadzi do odwodnienia. W artykule omówiono najczęstsze przyczyny zatruć pokarmowych u turystów oraz zalecenia dotyczące profilaktyki.

Abstract:

Diarrhea occurs in 20–50% of travelers and it is the most common health problem connected with traveling. The course is usually mild, afebrile, with loose stools without blood and mucous. However, in young children and elderly people the disease can be more severe, with fever, weakness and may quickly result in dehydration. The most frequent causes of traveler's diarrhea and recommendations of prophylaxis are discussed.