

Tytuł: Wpływ preparatów ochronnych z filtrami na zdrowie człowieka. / Sunscreens influence on human health.

Słowa kluczowe: bezpieczeństwo preparaty ochronne z filtrami promieniowanie ultrafioletowe

Keywords: safety sunscreens ultraviolet radiation

Autorzy:

Michał Rogowski Tylman - Klinika Dermatologii i Wenerologii, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Joanna Narbutt - <p>Klinika Dermatologii, Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi</p>

Aleksandra Lesiak - <p>Klinika Dermatologii, Dermatologii Dziecięcej i Onkologicznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi</p>

Streszczenie:

Preparaty ochronne z filtrami mają zapobiegać rozwojowi rumienia, fotostarzenia oraz fotokancerogenezy, nie wywołując szkodliwego wpływu na zdrowie człowieka. Filtry słoneczne i wskaźniki ochrony zostały zstandaryzowane w krajach Unii Europejskiej dzięki ujednoliconym technikom pomiarowym. Dopuszczone do użytku filtry UV, stosowane w kremach ochronnych, zostały sprawdzone pod względem fototoksyczności, toksyczności ogólnoustrojowej, możliwości zainicjowania kancerogenezy, wywołania podrażnień lub reakcji kontaktowych. Niekorzystny wpływ promieniowania ultrafioletowego na zdrowie człowieka sprawia, że stosowanie kremów ochronnych jest obecnie szeroko rekomendowane. Ze względu na – teoretyczną – zdolność preparatów ochronnych do całkowitego hamowania syntezy witaminy D w naskórku oraz toksycznego wpływu na organizm ludzki i środowisko, w literaturze pojawiło się pytanie, czy ich stosowanie nie jest szkodliwe. W artykule przedstawiono przegląd piśmiennictwa na ten temat, z rekomendacją – na podstawie uzyskiwanych wyników badań – stosowania kremów ochronnych.

Abstract:

The management of sunscreens has to balance their protective effect against erythema, photocarcinogenesis and photo ageing without their potential toxicity on human's health. The protection against ultraviolet radiation offered by sunscreens was recently standardized in the European Union. The UV filters in sunscreen have long been authorized for use by the EU authority on the basis of data from studies on phototoxicity, systemic toxicity, carcinogenicity, irritation and sensitization. Knowledge of harmful effects of UVR resulted in recommendation of sunscreens use. Theoretical ability of sunscreens to total inhibition of vitamin synthesis in epidermis and their toxicity raised a wide discussion in literature whether sunscreen use can impose harmful effects on human health. In the article literature review on the subject is presented and strong recommendation on sunscreen use in everyday life is given.