

**Tytuł:** Kliniczne zastosowanie probiotyków, prebiotyków i synbiotyków u niemowląt. / The clinical use of probiotics, prebiotics and synbiotics in infants.

**Słowa kluczowe:** niemowlęta prebiotyki synbiotyki probiotyki

**Keywords:** infants prebiotics synbiotics probiotics

**Autorzy:**

Aleksandra Banaszek - Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Aleksandra Pituch - Klinika Gastroenterologii i Żywienia Dzieci, Warszawski Uniwersytet Medyczny

**Streszczenie:**

Probiotyki i prebiotyki już od lat stanowią obiekt zainteresowania naukowego. Wskazuje się na ich wielokierunkowy, pozytywny wpływ w różnych jednostkach chorobowych. Dodatek probiotyków i/lub prebiotyków do diety niemowląt karmionych sztucznie wpływa na modyfikację mikroflory jelitowej i wywiera tym samym wpływ na stan ich zdrowia. W niniejszej pracy przedstawiono przegląd dostępnych badań dotyczących zastosowania probiotyków oraz prebiotyków w profilaktyce i leczeniu chorób w wieku niemowlęcym.

**Abstract:**

Probiotics and prebiotics, for many years, are an object of scientific interest. It is claimed that they have an omnidirectional, positive influence on various diseases. Probiotic and/or prebiotic supplementation in the diet of formula-fed infants affect the modification of intestinal microflora and thus has an impact on their health. This paper presents a review of available studies on the role of probiotics and prebiotics in the prevention and treatment of diseases in infants.