

**Tytuł:** Nieswoista stymulacja odporności Czy zaleca i co wybiera? / Stimulation of innate immunity. To recommend or not? If yes, then what?

**Słowa kluczowe:** odporność szczepienie stymulowanie lizaty bakteryjne dzieci

**Keywords:** stimulation child vaccination immunity bacterial lysate

**Autorzy:**

Marek Ruszczyński - Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Wojciech Feleszko - <p>Klinika Pneumonologii i Alergologii Wieków Dziecięcych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego</p>

Bartłomiej Zalewski - <p>Klinika Pediatrii, Warszawski Uniwersytet Medyczny</p>

**Streszczenie:**

Zrozumiałe zainteresowanie, którym cieszą się liczne preparaty „wzmacniające odporność”, wynika z nadmiernie rozbudzonych oczekiwań rodziców liczących, że układ odporności dojrzeje bez infekcyjnej konfrontacji z drobnoustrojami. Pacjenci zachęcani reklamami telewizyjnymi i radiowymi masowo dopytują się swych pediatrów o leki z tej grupy, niejednokrotnie lekceważąc konieczność wykonania badań wykluczających niedobór odporności i sięgając po środki niemające naukowych dowodów skuteczności. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom pediatrów w poniższym przeglądzie dokonujemy krytycznej analizy wiaryszości preparatów reklamowanych lub ocenianych jako immunostymulujące oraz apelujemy o wykluczenie niedoboru odporności w przypadku każdego „czesto chorującego” dziecka.

**Abstract:**

„Immune-stimulating preparations” enjoy an understandable interest, due to over-aroused expectations of parents, believing, that immune system can mature without necessary confrontations with microorganisms. Encouraged by television and radio advertising the parents massively inquire their family doctors and pediatricians about for medications from this group, despite lack of scientific evidence of effectiveness. Moreover, the necessity of careful diagnosis directed at excluding immunodeficiency disorder is often neglected. In this review paper the authors critically analyze most of marketed „immunostimulants” and make an appeal to exclude an immunodeficiency in the every case of „frequently infected patient”.