

Tytuł: Składniki kobiecego mleka i ich biodostępność w świetle najnowszych doniesień. / Bioactive components of human milk and its bioavailability in light of current reports.

Słowa kluczowe: DŁGOCIECZOWE WIELONIEENASYCONE KWASY TŁUSZCZOWE MLEKO KOBIECE ŻYWIENIE FUNKcjONALNA OLIGOSACHARYDY KOBIECEGO MLEKA NOWORODEK KOBIECA KARMIECZA BIOAKTYWNE CZYNNIKI

Keywords: LONG CHAIN POLYUNSATURATED FATTY ACIDS NEWBORN LACTATING WOMEN HUMAN MILK OLIGOSACCHARIDES HUMAN MILK FUNCTIONAL FOOD BIOACTIVE FACTORS

Autorzy:

Aleksandra Wesołowska

Streszczenie:

Mleko kobiece jest bogatym i zmiennym pod względem składu pokarmem najlepiej spełniającym potrzeby żywieniowe ludzkiego noworodka. W odróżnieniu od sztucznej mieszanki, pokarm naturalny nawet tej samej kobiety, zmienia się w czasie i różni się w zależności od diety, fazy laktacji i czynników środowiskowych. Poza funkcję odżywczą, spełnia też rolę regulacyjną, za sprawą wielu bioaktywnych elementów takich jak np. oligosacharydy mleka kobiecego, które m.in. rolę prebiotyków. Zawartość i efektywne wykorzystanie elementów mleka może zależeć w dużym stopniu od predyspozycji genetycznych matki i dziecka. Znajomość składu pokarmu kobiecego i charakterystyka biochemiczna czynników regulacyjnych pozwala uzupełniać niedobory w diecie karmiącej matki, które mogą wpłynąć na ograniczoną dostępność szeregu ważnych czynników takich jak długoceczowe kwasy tłuszczowe i witaminy.

Abstract:

Breast milk is rich and variable in terms of the composition of food that best meets the nutritional needs of the human infant. In contrast to the artificial mixture, breast milk even from the same women, changes in time, and it varies depending on the diet, lactation stage and the environmental factors. In addition to nutritional function, it has a regulatory role, thanks to a number of bioactive components such as milk oligosaccharides which act as prebiotics. The content and the effective use of milk bioactive element may depend to a large extent on the genetic predisposition of mother and child. Knowledge of the composition of breast milk and biochemical characterization of regulatory factors can supplement the deficiency in the diet of nursing mothers that may influence on a number of important factors, such as long-chain polyunsaturated fatty acids and vitamins.