

**Tytuł:** Terapia zaparć stolca u dzieci. / Principles of therapy in children with constipation.

**Słowa kluczowe:** zaparcia stolca dieta bogatobłonniakowa dzieci farmakoterapia zaparć retencja kału

**Keywords:** constipation stool retention pharmacotherapy fiber-rich diet children

**Autorzy:**

Grzegorz Oracz

Maciej Dąbalski - Klinika Gastroenterologii Hepatologii i Zaburzeń Odżywiania, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Józef Ryśko - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Rzeszowskiego Klinika Gastroenterologii, Hepatologii, Zaburzeń Odżywiania i Pediatrii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

**Streszczenie:**

Praca przedstawia zasadnicze elementy postępowania terapeutycznego u dzieci z zaparciami stolca. Zwrócono uwagę na istotne znaczenie postępowania kompleksowego w zespole składającym się z pediatry, dietetyczki, psychologa, chirurga i pielęgniarki. Omówiono rolę błonnika i jego frakcji rozpuszczalnej i nierozpuszczalnej w regulacji czynności jelita grubego. Przedstawiono te grupy leków stosowanych w zaparciach stolca zwróceniem uwagi na leki osmotycznie czynne, najbezpieczniejsze u dzieci, w tym na laktulozę i makrogole. Przedstawiono też możliwości terapii behawioralnej, zwłaszcza biofeedback, oraz działania chirurgicznego. Warto podkreślić, że warunkiem skuteczności terapii jest aktywne włączenie się rodziny w proces leczenia poprzez sumienne przestrzeganie zaleceń dietetycznych i farmakologicznych oraz regulacji rytmu wypróżnień.

**Abstract:**

The authors presents the principles of therapy in children with constipation. The basic role of therapeutic team consisted of pediatrician, dietetician, psychologist, surgeon and nurse was underlined. The role of soluble and non-soluble dietary fiber in colon motility regulation was discussed. The basic groups of medicines used in constipation therapy were presented. The essential role of osmotic drugs (lactulose macrogols) in children was emphasized. The behavioural therapies including biofeedback and surgical options were discussed. The doctor's cooperation with family and the essential role of compliance regarding dietary and pharmacological prescriptions is the key to therapeutic success.