

**Tytuł:** Mikroorganizmy jelitowe noworodków i dzieci. / Intestinal microorganisms of newborns and children.

**Słowa kluczowe:** karmienie noworodki sposób porodu mikrobiota jelitowa

**Keywords:** feeding neonates way of labor intestinal microbiota

**Autorzy:**

Zdzisława Libudzisz - Instytut Technologii Fermentacji i Mikrobiologii, Wydział Biotechnologii i Nauk o Żywności, Politechnika Łódzka

Anna Gajek - Instytut Technologii Fermentacji i Mikrobiologii, Wydział Biotechnologii i Nauk o Żywności, Politechnika Łódzka

Małgorzata Lewandowska - Instytut Technologii Fermentacji i Mikrobiologii, Wydział Biotechnologii i Nauk o Żywności, Politechnika Łódzka

**Streszczenie:**

W artykule omówiono czynniki wpływające na kolonizację przewodu pokarmowego noworodków przez mikroorganizmy. Jako najważniejsze uznano: sposób porodu, otoczenie, sposób karmienia, stosowane antybiotyki i leki, a także probiotyki i prebiotyki. Właściwy przebieg tego procesu jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Czynniki, które opóźniają kolonizację lub zaburzają równowagę w zespole mikroorganizmów jelitowych, mogą prowadzić do dominacji tych gatunków, które powodują zaburzenia w prawidłowej pracy przewodu pokarmowego lub które w wyniku aktywności enzymatycznej biorą udział w wytwarzaniu związków toksycznych i rakotwórczych, w ten sposób przyczyniając się do rozwoju wielu chorób.

**Abstract:**

In the article, factors affecting colonization of the gastrointestinal tract in infants are discussed. The way of labor, environment, feeding, antibiotics and medicines, as well as probiotics and prebiotics are pointed as the most important ones. Correct proceeding of this process is essential for the proper acting of the human body. The factors that may delay the colonization or disturb the balance of intestinal microorganisms may lead to the dominance of those species, which originally cause the disturbances or as a result of enzymatic activity are involved in production of toxic or carcinogenic compounds, which may lead to incubation of many diseases.