

**Tytuł:** Probiotyki w profilaktyce i leczeniu chorób alergicznych - przegląd piśmiennictwa. / Probiotics in prevention and treatment of allergic diseases - a review of the literature

**Słowa kluczowe:** PREWENCJA ASTMA ALERGIA ATOPOWE ZAPALENIE SKÓRY PROBIOTYKI  
**Keywords:** PROBIOTICS ASTHMA PREVENTION ATOPIC DERMATITIS ALLERGY

**Autorzy:**

Bożena Cukrowska - <p>Pracownia Immunologii, Zakład Patologii, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa</p>

**Streszczenie:**

Mikrobiotyczna teoria rozwoju alergii zakłada, że wzrost zachorowalności na choroby alergiczne, obserwowany w ostatnich dekadach, związany jest ze zmianą składu mikrobioty zasiedlającej przewód pokarmowy. Probiotyki modulują skład mikrobioty oraz aktywują układ immunologiczny w kierunku procesów przeciwalergicznych. W pracy zaprezentowano mechanizm działania probiotyków oraz przegląd badań klinicznych oceniających skuteczność suplementacji preparatami probiotycznymi w zapobieganiu i leczeniu alergii.

**Abstract:**

Microbial theory of allergy assumes that an increase in the incidence of allergic diseases observed in recent decades is related to the change in composition of microbiota colonizing the intestinal tract. Probiotics modulate intestinal microbiota and activate the immune system in the direction of anti-allergic processes. This paper presents the mechanism of action of probiotics and a review of clinical trials assessing the efficacy of probiotic supplementation in the prevention and treatment of allergies.