

**Tytuł:** Prawidłowy sen i zaburzenia snu noworodków donoszonych i wcześniaków. / Normal sleep and sleep disturbances in term and preterm neonates.

**Słowa kluczowe:** DRGAWKI SEN PRZYSENNE MIOKLONIE NOWORODKI  
ELEKTROENCEFALOGRAFIA

**Keywords:** NEWBORNS SEIZURES SLEEP MYOCLONUS ELECTROENCEPHALOGRAPHY SLEEP

**Autorzy:**

Dorota Dunin-Wąsowicz - Klinika Neurologii i Epileptologii

Dorota Domańska-Pakieła - Klinika Neurologii i Epileptologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

**Streszczenie:**

W pracy przedstawiono dojrzewanie elektrofizjologiczne cech snu i podkreślono różnice pomiędzy wcześniakami i noworodkami donoszonymi. Uwzględniono znaczenie prognostyczne zapisów snu aktywnego i spokojnego. Szczególną uwagę zwrócono na wybrane zaburzenia snu, a zwłaszcza łagodne przysenne mioklonie oraz zespół wrodzonej centralnej hipowentylacji. Podkreślono znaczenie znajomości łagodnych zaburzeń snu dla różnicowania z napadami drgawkowymi u noworodków. Omówiono wpływ leków, czynników chronobiotycznych oraz różnych chorób na sen noworodków.

**Abstract:**

In the article, electrophysiological maturation of sleep features is presented. The differences between term and preterm newborns are stressed. Prognostic value of the active and quiet sleep is discussed. The benign sleep myoclonus and central hypoventilation syndrome as the selected sleep disturbances are particularly important problems. Benign sleep myoclonus should be considered in the differential diagnosis of the neonatal seizures. Impact of drugs, chronobiotic factors and different diseases on the neonatal sleep are presented.