

Tytuł: Modelowa racja pokarmowa dziecka w wieku poniemowlęcym - uzasadnienie wdrożenia / Model food ration for children aged 13-36 months - scientific background and practical implementation.

Słowa kluczowe: DZIECI W WIEKU 13-36 MIESIĘCY MODELOWA RACJA POKARMOWA ŻYWIENIE

Keywords: MODEL FOOD RATION TODDLERS NUTRITION

Autorzy:

Małgorzata Wiśch - Zakład Żywienia, Instytut Matki i Dziecka w Warszawie

Marta Barańska - Zakład Wczesnej Interwencji Psychologicznej, Instytut Matki i Dziecka

Agnieszka Riahi - Zakład Żywienia, Instytut Matki i Dziecka

Małgorzata Strucińska - Zakład Żywienia, Instytut Matki i Dziecka

Halina Weker

Streszczenie:

W latach 2008/2012 znówelizowano normy żywieniowe dla wszystkich grup ludności pod kątem obniżenia spożycia energii i białka oraz zwiększenia podaży witaminy D, wapnia, jodu i błonnika. Zmiany te stanowią podstawę modyfikacji racji pokarmowych dzieci. Celem pracy było opracowanie modelowej racji pokarmowej do planowania diet na podstawie znówelizowanych norm dotyczących żywienia dzieci w wieku 13-36 miesięcy.

Abstract:

The nutrition standards for Polish population that have been obligatory until 2008/2012 were amended in order to meet the recommendations of reducing the energy and protein intake and increasing the supply of vitamin D, calcium and dietary fiber. These changes form the basis for modifying food rations for children. The aim of the study was to elaborate a model food ration for children aged 2-3 years on the basis of revised nutritional standards and introduce this model for planning of children's diets.