

**Tytuł:** Nawracające ostre zapalenie ucha środkowego. Czy potrafimy rozwiązać problem? / The recurring acute otitis media. Can we solve the problem?

**Słowa kluczowe:** BIOFILM STREPTOCOCCUS SALIVARIUS K12 NAWRACAJĄCE OSTRE ZAPALENIE UCHA ŚRODKOWEGO

**Keywords:** BIOFILM STREPTOCOCCUS SALIVARIUS K12 RECURRING ACUTE OTITIS MEDIA

**Autorzy:**

lek. med. Teresa Bis-Oleniacz - Oddział Otolaryngologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

**Streszczenie:**

Ostre zapalenie ucha środkowego jest powszechnie występującą chorobą wieku dziecięcego i z tego względu rozpatrywane jest nie tylko jako problem kliniczny, ale także socjoekonomiczny. Szczególnie trudnym zagadnieniem jest problem nawracającego ostrego zapalenia ucha środkowego ze względu na jego negatywny wpływ na rozwój dziecka oraz sytuację jego rodziny, a także wzrastające zagrożenie powikłaniami. W pracy przedstawiono najważniejsze i najnowsze zagadnienia dotyczące etiopatogenezy nawracającego ostrego zapalenia ucha środkowego z podkreśleniem roli biofilmu bakteryjnego formowanego w nosogardle. Omówiono stosowane metody zapobiegania nawrotom z prezentacją najnowszych badań określających korzyść leczenia probiotykiem *Streptococcus salivarius* K12 w nawracającym ostrym zapaleniu ucha środkowego i nawracających zapaleniach migdałków i gardła.

**Abstract:**

The acute otitis media is a common disease, especially in small children. That is why it is clinical and socioeconomic problem. Recurring acute otitis media is especially difficult problem because of its negative influence on individuals development as well as on the quality of family life. The possibility of serious complications increases in recurring acute otitis media. The paper outlines the etiology and pathophysiology recurring acute otitis media emphasizes the role of bacterial biofilm formation. The methods of prevention are described of recurring otitis media with presentation results of clinical trials with *Streptococcus salivarius* K12.