

Tytuł: Mikrobiota jelitowa i prebiotyki - znaczenie u niemowląt i dzieci / Intestinal microbiota and prebiotics - their significance in infants and children

Słowa kluczowe: PREBIOTYKI KSZTAŁTOWANIE SIŁ MIKROBIOTY JELIT

Keywords: PREBIOTICS DEVELOPMENT OF THE INTESTINAL MICROBIOTA

Autorzy:

Renata Barczyńska - Instytut Chemii, Ochrony Środowiska i Biotechnologii, Wydział Matematyczno-Przyrodniczy, Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie.

Streszczenie:

W artykule omówiono kształtowanie się mikrobioty jelit dzieci we wczesnym okresie życia, czynniki wpływające na kolonizację przewodu pokarmowego noworodków oraz funkcje, jakie pełni mikrobiota. Stwierdzono, że rozwój mikrobioty jelit po porodzie ma istotny wpływ na zdrowie noworodków, a zrównoważony skład mikroorganizmów jelitowych w dzieciństwie warunkuje zachowanie zdrowia. Do czynników wpływających na sukcesję przewodu pokarmowego noworodków zaliczono: czas trwania ciąży, sposób porodu, otoczenie szpitalne, rodzaj pokarmu oraz suplementację diety matki i dziecka prebiotykami. W artykule scharakteryzowano substancje o właściwościach prebiotycznych oraz przedstawiono znaczenie i wpływ prebiotyków na zdrowie dzieci.

Abstract:

The article discusses development of the intestinal microbiota of children in early age of life, factors affecting colonization of gastrointestinal tract of newborns and the functions of microbiota. It was found in newborns that development of intestinal microbiota after birth has a significant impact on health and a balanced intestinal microbial composition in childhood determines health preservation. Factors influencing the succession of the gastrointestinal tract in newborns include: duration of pregnancy, method of delivery, hospital environment, type of food and supplement of mother and child with prebiotics. The article describes substances with prebiotic characteristics and shows the importance and impact of prebiotics on children's health.