

Tytuł: Wartości referencyjne obwodu talii i bioder polskich dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat /
References for waist and hip circumferences in Polish children and adolescents 3-18 year of age

Słowa kluczowe: OBWÓD BIODER OTYPOSI WARTOŚCI REFERENCYJNE OBWÓD TALII
Keywords: HIP CIRCUMFERENCE OBESITY REFERENCE VALUES WAIST CIRCUMFERENCE

Autorzy:

Aneta Grajda - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Beata Gurzkowska - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Małgorzata Wojtyła - Dział Organizacji Pracy Klinicznej, Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Zbigniew Kuśka - Zakład Zdrowia Publicznego Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”

Agnieszka Różyńska-Witkowska

Magdalena Górska - Zakład Zdrowia Publicznego, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”,
Warszawa

Anna Wiśniewska - Pracownia Antropologii, Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”, Warszawa

Mieczysław Litwin

Streszczenie:

Cel:

Opracowanie wartości referencyjnych obwodu talii i bioder polskich dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat oraz porównanie wyników z innymi badaniami prowadzonymi w Polsce i na świecie.

Materiały i metody:

Do opracowania rozkładów referencyjnych obwodu talii zakwalifikowano pomiary 10 753 chłopców i 11 607 dziewcząt; do obwodu bioder - pomiary 10 732 chłopców i 11 596 dziewcząt. Siatki centylowe skonstruowano przy zastosowaniu metody LMS. Badanie było prowadzone na terenie całej Polski w latach 2007-2012.

Wyniki:

Średnie wartości obwodu talii były większe w grupie chłopców i zwiększały się wraz z wiekiem, natomiast obwód bioder był większy w grupie dziewcząt. Wartości 50. i 90. centyla obwodu talii uczestników badania OLAF i OLA były mniejsze w porównaniu z badaniami z Niemiec, Szwajcarii i Indii, natomiast w porównaniu z badaniem przeprowadzonym w Polsce w latach 2002-2005 wartości te były zbliżone.

Wnioski:

Pomiar obwodu talii i bioder ma znaczenie w diagnostyce i leczeniu otyłości trzewnej oraz ocenie ryzyka sercowo-naczyniowego, a siatki centylowe są prostym narzędziem umożliwiającym szybki identyfikację osób z centralnym typem otłuszczenia.

Abstract:

Objective:

To develop reference values of waist and hip circumference of Polish children and adolescents aged 3 to 18 years and compare results to other studies in Poland and worldwide.

Materials and methods:

Waist circumference references were developed base on data from 10 753 boys and 11 607 girls, hip references chart base on data from 10 732 boys and 11 596 girls. Centile charts were constructed with the LMS-method. The study was carried on representative simple all over the country between years 2007 and 2012.

Results:

The mean waist circumference was higher among boys and increasing according to age, meanwhile the hip circumference was higher among girls. The values of 50th and 90th waist percentiles of participants in OLAF and OLA study were lower in comparison to study from Germany, Switzerland and India, however the values were similar with reference to other polish study.

Conclusion:

Measurement of waist and hip circumferences are essential in obesity diagnosis and treatment of visceral obesity and estimation of cardiovascular risk. Centile charts are convenient instrument to identify people with abdominal fat distribution.