

Tytuł: Jak zachować zdrowie jamy ustnej dziecka / How to keep oral health in children

Słowa kluczowe: DZIECI PROFILAKTYKA HIGIENA JAMY USTNEJ

Keywords: CHILDREN PROPHYLAXIS ORAL HYGIENE

Autorzy:

Agnieszka Skawińska - Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Jerzy Błaszczyk - Katedra i Zakład Ortopedii Szczękowej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Artur Michałowski - Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Piotr Stachurski - Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Maria Mielnik-Błaszczyk - Katedra i Zakład Stomatologii Wieku Rozwojowego Uniwersytetu Medycznego w Lublinie

Streszczenie:

Opieka nad dziećmi, stanowi ca główny cel rodziców i opiekunów, możliwa jest między innymi poprzez edukację oraz stosowne działania we wszystkich sferach życia, także w tych dotyczących zdrowia jamy ustnej. Higiena jamy ustnej jest wymieniana jako jedna z najważniejszych metod profilaktyki chorób jamy ustnej. O profilaktyce i dbaniu o stan zdrowia jamy ustnej należy myśleć na każdym etapie rozwoju dziecka. Priorytetem w stomatologicznej działalności edukacyjnej powinna być grupa rodziców, zwłaszcza kobiety ciążące, a także dzieci. Zabiegi higieniczne w jamie ustnej dziecka należy rozpocząć tak szybko, jak to możliwe. Powinny być one przeprowadzane przez rodziców/opiekunów lub pod ich nadzorem. W rozwoju uzębienia niezwykle ważną jest zbilansowana dieta, która wpływa na rozwój zębów, a tym samym na ich stan zdrowia. Prawidłowe zabiegi w jamie ustnej dzieci umożliwiają zachowanie zdrowia i higieny, przyzwyczajają dzieci do przeprowadzanych zabiegów i umożliwiają wykształcenie dobrych nawyków dotyczących dbania o jamę ustną.

Abstract:

Two important components of child care, the main goal of parents and guardians, are education and proper actions, which also include the area of dental health. Oral hygiene is mentioned as one of the most important methods of prevention of oral diseases, especially dental caries and periodontal disease. Hygienic procedures in the child's mouth should begin as soon as possible. They should be carried out by a parent or guardian or under their supervision. A balanced diet is extremely important for tooth development and thus on their health. Proper oral procedures allow to maintain a healthy oral cavity, they accustom children to the performed procedures and finally, they form the correct habits of oral cavity hygiene.