

**Tytuł:** Makrogole w leczeniu czynnościowego zaparcia stolca u dzieci / Macrogols for treatment of functional constipation in children

**Słowa kluczowe:** GLIKOL POLIETYLENOWY MAKROGOLE PEG ZAPARCIE CZYNNIOWE  
**Keywords:** MACROGOLS PEG POLYETHYLENE GLYCOL FUNCTIONAL CONSTIPATION

**Autorzy:**

Jarosław Kwiecień - <p>Katedra i Klinika Pediatrii w Zabrze</p>

**Streszczenie:**

Zaparcie stolca jest częstym problemem u dzieci. U większości dzieci z zaparciem rozpoznaje się czynnościowe zaparcie stolca spełniające kryteria Rzymskie III. Zgodnie ze wspólnym stanowiskiem Europejskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (ESPGHAN) oraz Północnoamerykańskiego Towarzystwa Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (NASPGHAN), aktualnie jako lek pierwszego rzutu u dzieci z zaparciem czynnościowym zalecane są preparaty glikolu polietylenowego (PEG). Dotyczy to zarówno leczenia odblokowującego zaleganie stolca, jak i leczenia podtrzymującego. W niniejszej pracy poglądowej przedstawiono właściwości biochemiczne i mechanizmy działania PEG. Dokonano przeglądu publikacji oceniających skuteczność PEG u dzieci z czynnościowym zaparciem stolca i porównujących PEG z innymi środkami przeczyszczającymi. Wiele uwagi poświęcono zasadom dawkowania i określeniu optymalnej dawki PEG w leczeniu zaparcia u dzieci.

**Abstract:**

ABSTRACT Constipation is a common problem in children. Most cases of constipation are children diagnosed as having functional constipation by using Rome III criteria. According to joint statement of European Society for Pediatric Gastroenterology and Nutrition (ESPGHAN) and North American Society for Pediatric Gastroenterology and Nutrition (NASPGHAN), polyethylene glycol (PEG) is nowadays recommended as the first-line treatment for children presenting with fecal impaction as well as in maintenance treatment of functional constipation. The current paper presents PEG biochemistry and mechanisms of action. Review of clinical studies assessing the efficacy of PEG in children with functional constipation and comparing PEG with other laxatives was presented. Special attention was paid to finding the optimal dose of PEG for the effective treatment of children.