

**Tytuł:** Leczenie bólu proceduralnego oraz pooperacyjnego u noworodków – przegląd piśmiennictwa /  
Treatment of procedural and postoperative pain in newborns –review

**Słowa kluczowe:** BÓL LEKI PRZECIWBÓLOWE STRATEGIA LECZENIA NOWORODEK  
**Keywords:** ANALGESICS PAIN TREATMENT STRATEGY NEWBORN

**Autorzy:**

Przemko Kwinta

Magdalena Panek - Klinika Chorób Dzieci Katedry Pediatrii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

Tomasz Tomasik - Klinika Chorób Dzieci Katedry Pediatrii, Uniwersytet Jagielloński Collegium Medicum w Krakowie

**Streszczenie:**

Noworodki, zwłaszcza te przedwczesnie urodzone, leczone w oddziałach intensywnej terapii, są grupą pacjentów szczególnie narażonych na medyczne działania powodujące ból. Identyfikacja doznań bólowych i objawów bodźczych reakcji na ból jest ważnym elementem w świadczonej opiece nad najmłodszymi pacjentami. Obawy lekarzy przed skutkami ubocznymi leków przeciwbólowych powodują, że rezygnują oni z ich stosowania, narażając pacjentów na cierpienie. W pracy przedstawiono podstawowe założenia leczenia bólu według American Academy of Pediatrics (AAP) oraz World Health Organization (WHO). Omówiono leki przeciwbólowe stosowane w intensywnej terapii noworodka wraz z ich dawkowaniem, czasem działania oraz objawami ubocznymi. Przedstawiono strategię leczenia bólu w czasie przeprowadzania różnych procedur wykonywanych u noworodka, jak również postępowanie w sytuacji bólu pooperacyjnego. Autorzy mają nadzieję, że przytoczone dane przekonają lekarzy o konieczności stosowania skutecznego leczenia przeciwbólowego, a także pomogą im w wyborze odpowiedniego sposobu postępowania i bezpiecznym stosowaniu leków przeciwbólowych u noworodków.

**Abstract:**

Neonatal infants, especially preterm, treated in intensive care units, are a group of patients particularly vulnerable to painful procedures. Identification of pain and symptoms in response to the pain is an important element of proper care for the youngest patients. Doctors' fears of side effects of analgesics are the reason for the resignation of their application. This paper presents the basic principles of pain relief by the AAP and WHO, describes analgesics used in neonates, their dosages, duration of action and side effects. It outlines the strategy for the treatment of pain during the various procedures, including the treatment of the post-operative pain. The above data should contribute to the safe use of analgesics, reduce the risk of their side-effects and assure the need to reduce the suffering of young patients.