

Tytuł: Żywnienie dzieci i młodzieży po operacjach bariatrycznych / Nutrition of children and adolescents after bariatric surgery

Słowa kluczowe: DZIECI MŁODZIEŻ ŻYWIENIE OPERACJE BARIATRYCZNE

Keywords: ADOLESCENTS CHILDREN NUTRITION

Autorzy:

Artur Mazur - II Klinika Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii, Uniwersytet Rzeszowski

Edyta Łuszczki - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Grzegorz Sobek - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Katarzyna Dereż - Instytut Pielęgniarstwa i Nauk o Zdrowiu, Wydział Medyczny, Uniwersytet Rzeszowski

Streszczenie:

Otyłość jest obecnie najczęściej występującą chorobą metaboliczną i w krajach rozwiniętych stanowi istotny problem zdrowotny. Dotyczy ona nie tylko dorosłych, ale też dzieci i młodzieży. W ostatnich latach chirurgia bariatryczna zyskuje coraz większą akceptację jako jeden z rodzajów terapii dla dzieci i młodzieży z otyłością olbrzymią, u których zawiodły próby redukcji masy ciała poprzez zmianę diety i zachowań zdrowotnych. Celem diety stosowanej po interwencji chirurgicznej jest zmniejszenie masy ciała, co można osiągnąć poprzez ograniczenie podaży energii i w efekcie ujemny bilans energetyczny. Niezbędnym warunkiem jest jednak dostarczenie wszystkich składników odżywczych w odpowiednich ilościach i proporcjach, które są konieczne do prawidłowego funkcjonowania i rozwoju człowieka.

Abstract:

Obesity is currently the most common metabolic disease in developed countries, which is an important health problem. It concerns not only adults but also children and adolescents. In recent years, bariatric surgery has gained increasing acceptance as one of the types of treatment for children and adolescents who have failed to lose weight following dietary modification and health behaviors. The purpose of the diet after surgery is to reduce weight which can be achieved by lowering the amount of food, resulting in negative energy balance. However, an indispensable condition is to provide all the nutrients in appropriate amounts and mutual proportions that are necessary for proper functioning and human development.