

Tytuł: Zasady postępowania w zaburzeniach snu u dzieci i młodzieży / Management of sleep disorders in children and adolescent

Słowa kluczowe: DZIECI SEN ZABURZENIA SNU

Keywords: CHILDREN SLEEP SLEEP DISORDERS

Autorzy:

Katarzyna Krysiak-Rogala - Gabinet Terapii Bezsenności, Warszawa

Streszczenie:

Zaburzenia snu u dzieci są często zgłaszanym przez rodziców problemem. Jednymi z najczęściej spotykanych zaburzeń w tym wieku są bezsenność, trudności w oddychaniu w czasie snu, parasomnie. Wpływ złego snu na funkcjonowanie poznawcze, emocjonalne, społeczne w ciągu dnia i zdrowie fizyczne dzieci i młodzieży jest zdecydowanie negatywny. Artykuł ma na celu zaznajomienie lekarzy z najczęściej spotykanymi zaburzeniami snu w tej grupie wiekowej i przybliżenie im postępowania w tych sytuacjach.

Abstract:

Complaints on sleep disorders in children are often reported to pediatricians by parents. Insomnia, sleep-disordered breathing, parasomnias are some of the commonly encountered sleep disorders in this age group. The impact of not getting enough sleep may negatively affect children's physical and emotional health and may adversely influence cognitive and social development. This review is meant to familiarize pediatricians with some of the more commonly encountered sleep disorders in this age group, and to review their management.